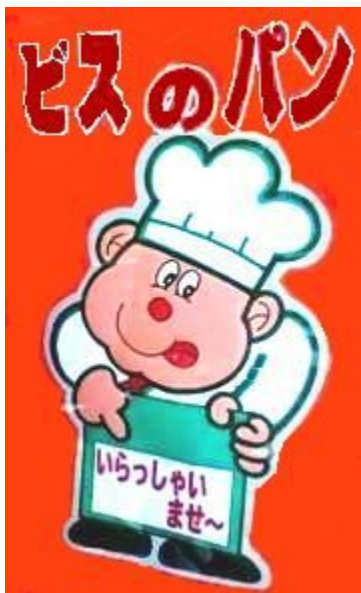




# タック & ドンキーワールド

Takku & Donky

発行 : NPO 法人マンボウの会  
(編集責任 : 庄子裕子 )  
〒854-0011 長崎県諫早市八天町 6-1 7  
電話・ファックス (0957) 22-9569  
Eメール manbow1388@yahoo.co.jp  
ホームページ  
<http://www.geocities.com/manbow7jp/donky2003/>  
タック (就労移行支援事業所)  
ドンキーワールド  
(就労継続支援B型事業所)



## ドンキー販売部隊が行く

### 天然酵母のおいしいパンです

おはようございま〜す。  
こんにちは。ありがとうご  
ざいま〜す。いらっしやい  
ませ。と挨拶しながら、パ  
ン工房ビス (諫早市高来  
町) のパンを販売して3年  
目になります。

舞う所、暑さでくらくらする所、ひたすら声かけをし  
ながら販売するところなどがあります。そんな状況の  
中でも懸命に販売する「なかま」たちの姿を見るにつ  
け、なんとしても工賃を増やしていかなければと思ひ  
ます。おかげさまで、昨年度は順調に工賃を増加する  
ことができました。しかし、なかまたちの生活が安定  
するには、まだまだ足りません。

昨年は1年間で、約7万  
個のパンを2万人のお客様に買っていただいたこと  
になります。その数値を見て、いっしょに販売活動をして  
きたなかまたちの毎日の積み重ねの結果に、驚きと感謝  
の気持ちがわいてきました。先日ある販売場所で、“こ  
のパンを楽しみにしている方々がいるので、ずっと販売  
に来てください。”とお願いされ、正直涙が出るくらい  
うれしくなりました。私たちの販売をそんな風に見て  
いただいていたのかと・・・

パンの販売場所によっては、ずっと日陰で二時間近く  
販売して体が芯から冷えきる所や、雨や風がふき、雪が

また、昨年は様々な研修に出席させてもらい、素晴  
らしい活動を行っている全国の団体の報告を聞きまし  
たが、最終的には、異口同音に「情熱」だと話してい  
ました。今年度は、工賃を増加させることを念頭にお  
きながらも、ひとりでも多くのお客様にビスのにおい  
しいパンをお届けするために、なかまたちとの歩みをも  
う1段の高みに進めていきます。パンの販売活動を通  
じて、生きがいにつながる道を、やる気とよろこびに  
つながる道を開拓していく所存ですので、今後とも、  
ご支援をお願い致します。 川田俊明



パン販売出発前の準備  
おつりの準備、袋などの準備



病院でのパン販売  
看護婦さんや職員が購入します



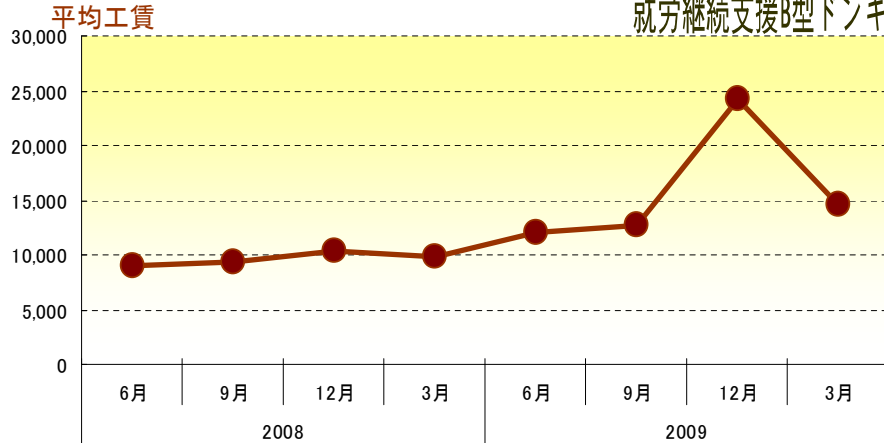
市内の大学での販売  
学生や先生たちが昼休みに購入します

## 平均工賃の推移

平均工賃

就労継続支援B型ドンキーワールド

\*この2年間、工賃は順調に増加しました。昨年末のボーナスを受け取る時の利用者の顔を思い起こすにつけても、今年はとにかく右肩あがりになるようにみんなががんばりましょう。



## 3月から販売部隊です

よろしく！

## 今年度売上目標

1500万円

2月までは就労移行支援でしたが、今年の3月から就労継続支援 B 型に移り、正式にパン販売部隊に加わりました。パン部隊になって、パンの名前を覚えたり、今自分が行っているパンの販売場所に少しずつ慣れてきたところです。

パン販売が休みの火曜日の晴れている時は、ドンキーのメンバーの家の駐車場でパン箱洗いをしたり、ドンキーで1日の売り上げのレシートをはったりしています。タックのお店が忙しいため、大賀さんのお昼の食事介護を手伝ったり、買い物の手伝いもしています。これも私に任された仕事です。

中嶋麻衣子

ドンキーにくるようになってから、もう3年目に入りました。8年前の脳梗塞で、体の左側半分に少し麻痺が残っていますが、パン販売に頑張っているオッサン54歳です！

最近、ドンキーのメンバーに少し入れ変わりがありましたが、パン販売部門は、職員さんも2人になり、外販車も2台で、今年度は年間1500万円の売上を目標にして、工賃も5000円アップの2万円を目標になかまたちと奮闘中です…！ドンキーの美味しいパン、今度もヨロシクお願いいたします!!

小島一正

## 店長の おすすめパン4品

<イギリスパン>



・焼きたて当日はそのまま、次の日は焼いてサクとした食感を楽しんでください。

<スペシャルキャラチー>



・大きいです。でも、軽くてふわふわ食べるとやめられなくなります。

<きのこ物語>



・中に入ったレーズンとキャラメルが濃厚な甘さをひきだしています。

<プリプリえびカツ>



調理パンの中で人気No.1

・おいしそうと思ったあなた！食べてみてください！後悔はさせません。



メグリンのしっぽ

megurin777.exblog.jp

## うれしいのは？

パンおいしかったね～えと言われたとき！  
無理とあきらめていた仕事ができること！

1月24日

😊 久しぶりのブログで～す!! この頃やっとスムーズにカラダが動くし、仲間が励ましてくれたり、助けをかりながら、簡単なお金の計算や苦手な袋づめができるようになってきました!!

😊 うれしいのは、すすめたパンが売れた時や“ここのパンはどれもおいしそう!!”とか、お客様から言われた時やお友達が買ってくれたときです。この頃、おかわりをやめてよく動くから、気にしていた太ももがひきしまってきたように思えます。

😊 何より 「もう仕事は無理・・・」とあきらめていた私が仕事ができることがうれしいで～す!!「いっしょにパンを売ろう」と誘ってくれた友達に感謝感激で～す!!

1月29日

今日は大村の方へ、パンを初めて売りに行きました!! 風が吹いて寒かったけど!! パンが思ったより売れて嬉しかったです!!

この頃 やっと仕事も楽しくなってきて 仲間とも楽しく過ごせるようになりました!! もっと頑張っ  
て パンの売り上げを上げたいです!!

3月8日

この頃うれしかったのは、お客様が「この前のパン、買って食べたらいいしかったよね～え!!」とい  
って、お好みのパンや他にもいろいろと買ってくれたこと  
です!!

山口恵美

## うれしいのは？

### 110万円を突破したとき!

ドンキーワールドのパン部門の仲間に入って、私も今年の4月でちょうど1年が経ちました。

今まであまりパンの事を知らなかったけど、今は少しだけパンの事が分かるようになりました。それとパンを今まで以上に好きになることができました。

自分が入った当時は、パンの売上が月額 60 万円でした。それから丸 1 年で、目標にしていた 110 万円を突破することができました。最高は 130 万円まで昇った時もありました。

このように、売上を伸ばす事ができたのも日本財団から贈ってもらった車両や病院・施設・会社関係の皆様、そしてアーケードのお客様のおかげです。

これからもなかまたちとともに頑張っていきますのでパンのドンキーワールドをどうぞよろしく願  
いします。

池田秀春

## うれしいのは？

### 温かくなって体が動かしやすくなった!

最近、パンの売れ行きも上々で、気温も温かくなり体も動かしやすくなって、パンの外販にでるのも楽になってきました。

この勢いで、パンの売上げも続けて上げていきたいと思  
います。

宮浦 満

## 忙しくてもパンの売上がよかったとき!

1年ほど前は少し暇な時間があり、カラオケに行ったり、体育館に行ってバトミントン・風船バレーなどを  
していました。しかし、最近はおかげさまでパン販売の方が忙しくなり、レクレーションどころではなくな  
りました。外販に行くと、お客様がいきに来られるときはバタバタしますが、たくさん買ってもらえるのでうれ  
しいです。

レストランタックの方もお客さんも増えてきたみたい  
で、みんなそれぞれ頑張っています。

池本 学

# わたしたちのホームページ

## 進化するマンボウ1388ネット

ドンキーワールドでの私の所属は印刷部門で、のぼりやちらしの製作、ホームページを作成することです。その中でもホームページ作成には少しだけ自信を持って作成管理をしています。でも、始めた4年前は、自分でも“ちゃちなホームページだな”と思っていましたが、作っていくうちにコツが解ってきて、ドンキーワールドが大きくなるにつれホームページもどんどん進化していきました。

ドンキーワールドのホームページの左側には、利用者や職員たちのブログがリンクしています。そのブログにはみんな自由に書き込みます。パスワードが覚えられなかったり、パソコンがない時は、ケイタイ電話からも自由に書き込むことができます。これをお互いに見ることで、利用者の健康状態や心理状態がわかります。利用者同士が文書を書いたり、読んだりすることによって、お互いが刺激されたり、教えあったりして、みんなできるようになりました。



↑マンボウ1388ネットのトップページ

3月1日に、新しいタックとドンキーワールドへNIBテレビ局が取材に来ました。工賃あっぶのためにがんばっている作業所としての紹介でしたが、そのときなんか、ドンキーのメンバーの桃ちゃんは日頃と違って、どこが知的しょうがいなんだろうと思われるような豊かな表現力で取材の

受け答えをしていました。桃ちゃんの夢は女優になることです。テレビカメラの前での桃ちゃんは女優に大変身します。そんな桃ちゃんですが、ブログを始めた頃は、二行書くのもやっとのことでした。今では自分が思ったことを何行も書けるようになりました。ブログを続けることによって、自分を振り返ってみることができるので、それが考える力を育てていると思います。

これからもドンキーワールドの情報の発信源となるホームページに進化させていきたいものです。

大賀 誠

### \*\*\*\*\* ロンコのびといごと\*\*\*\*\*

ロンコの友の環 また大きくなったね！



おいそーだなあ..



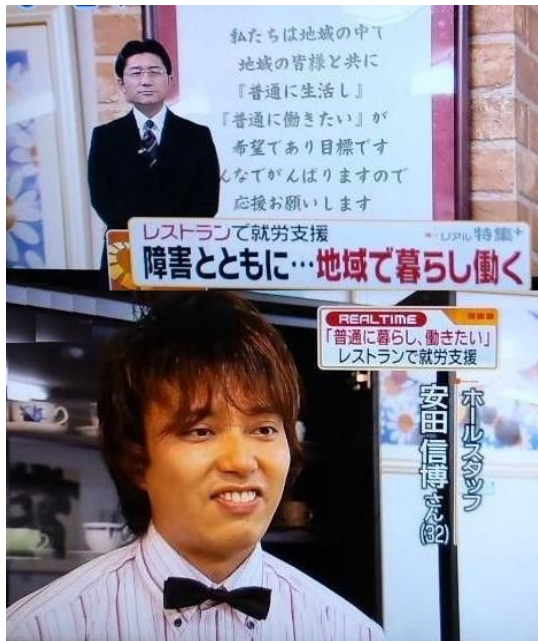
ロンコにもちょうだい



ありがとう！

# タックのテレビ放映

3月4日 NIBテレビ"リアルタイム"



## 生まれて初めてのテレビ

先日（3月1日）テレビの取材を受けた安田信博です。初めて取材を受け、とても緊張した1日でした。3月4日の放送を見て、なんだか恥ずかしさと、嬉しさがありました。放送のあと、テレビを見た人がよく声を掛けてくださいます。タックに来られるお客様から「テレビに出てた人でしょう」とか、「頑張ってる」とか、「応援してます」とかたくさん言葉をかけていただきました。

また、自分の友人、知人にも見てもらい「すごくよかったよ」と言ってもらいました。特に、母親が喜んでくれましたので、少しは親孝行ができたと思います。

これからも、お客様に喜んでいただけるように、タックの人たちと頑張ります。 タック ホール担当 安田信博

## 3月25日 きょうも！！

(レジ担当：才木さんのブログ <http://mami1821my.exblog.jp/>)

すご〜く 忙しかった一日でした。ご来店者数が、オープン以来、新記録です。満席で、入店頂けなかったお客様、本当に申し訳ございません。夕方、国際テレビの迫田さんがいらして、“テレビ放映された時間帯（上記の放映）の視聴率がトップでした”と言われてました。すごいですねえ。

🍷きょうのタックランチは、チキンカツカレー or 海老フライでした。

### タックランチ

A食 と B食から好きなほうを選べます  
お値段は 480 円  
おいしいコーヒーもついています。



## 夢にむかって ほんの少しの歩み

『地域（街）のなかで、地域の皆様と共に、普通に働き、普通に暮らしたい』という私たちの夢に向かって、昨年6月から工事を開始し、11月のグランドオープンまでであったという間の時間でした。

ホール担当の訓練は、お盆の持ち方から始めました。今でこそ笑い話ですが、はじめはお客様のところについたときには、カップにコーヒーは半分しか残っていなかったり、お客様が注文しても緊張して聞き取れなかったりと失敗の連続でした。そんな失敗の中でも、お客様を大切にして「ほんの少しの歩みでいい」

二人でも三人でも、来店いただけるお客様を増やしていこうと全員で話しあいました。現在では1日平均26名（3月実績）のお客様にご来店いただき、提供する食事数も利用者分26名と合わせると50食を超えるようになりました。

私達が一番嬉しいのは、この半年間で一人の脱落者もなく、頑張っていることです。お客様から『おいしかったよ。またくるね。』と喜んでいただけるお店になるよう頑張っていきます。皆様のご来店お待ちしております。 森 勝利

# 今年も行きました



咲き誇るチューリップ(下)      チューリップ畑(上)

4月6日 朝からドンキーとタックの全員で、車6台連ねてハウステンボスに行ってきた。

天気もよくチューリップ日和で、何万本という花が風に揺れて、本当に美しかった。あまりの美しさに、そのチューリップのメンテナンスをしている人たちに感謝の気持ちを言いたくなった。

## 小学校以来のハウステンボス

先日、四月六日、ドンキーとタックの仲間全員で佐世保のハウステンボスに研修旅行に行きます。私は、ハウステンボスに行ったのは、実に小学校の時以来でしたので、本当に久しぶりでした。当初は三月上旬の予定でしたが、その日は残念なことに雨で行くことができず、六日に行ってきました。

天気にも恵まれ、最高の散歩日和でした。

電動車椅子で行ったんですが、ハウステンボスも広くて道もガタガタ道で動き回るだけで、疲れました。正直、チューリップなど、見る余裕などありませんでした。しかし、久しぶりにハウステンボスにも行け、トルコライスも食べられ、大満足の研修旅行でした。森大輔

## とにかくきれいなチューリップだった

当日は天気も非常によく、園内いたるところに咲いている赤、白、黄色、ピンクなどいろいろなチューリップがほんとうにきれいでした。パンジーなどの他の花もたくさん咲いていました。昼食は皆でトルコライスを食べましたとても美味しかったです。 宮浦満

## トルコライス おいしかった!

今日は、ドンキー全員(2人休み)で ハウステンボスへ

お天気も良く、チューリップも綺麗で、楽しかった😊

お昼のトルコライスも、美味しかったあ👍

“量が少ない”と言ってる人もいましたが

私には、多過ぎて、お腹一杯になりました。

ランチの写真を撮るのを忘れちゃいました😭 才木真由美

## 筋肉痛のおみやげ??

お天気が良くて本当に良かった。そして、きれいな景色やお花に心が癒されました。

みんなでわいわいお話ししながらお散歩、おもしろかったです、

筋肉痛のおみやげができました。👍 平田いづみ

\*ハウステンボスの石たたみの道での車椅子介助、本当にお疲れさまでした。



# ハウステンボス



オランダ風車を背景になかまに車椅子を押してもらって出発！

集合写真・・・いないのはだれ？

## にぎやかさがもどってきてほしい。。

最高の天気の下でチューリップもそのすばらしい美しさを誇っていたのに、ハウステンボスは、数年前のような活気はありませんでした。こんなにっぱな施設があるんだから、もっと活用して長崎県の活気のもとになってほしいと思ったのは、わたしだけではなかったはず。佐世保市などを含めて、ハウステンボスの再生のために巨額の支援が必要なのですが、是非多くの方々の知恵を出し合って、活気ある以前のハウステンボスを再生してほしいものです。毎年、なかまたちがハウステンボスに行くことを楽しみにしているし本当にいい場所なので、来年来たときは、“来てよかったね〜”とみんなが満足して帰れるようなハウステンボスに変身しててください！！ 庄子裕子

## 事務員の平田です よろしく！

4月から皆さんと一緒にがんばります、平田いづみです。事務員として皆さんが働きやすい環境づくりを心がけていきたいと考えております。早くお役に立てるように努力してまいりますのでよろしくお願いいたします！ まずは皆さんのお名前と顔を覚えておりますが、私が何度か聞いても嫌な顔ひとつせず親切に教え、そのうえ笑いに変わって受け答えしていただき、楽しい職場だなあという印象を受けました。毎日楽しそうな笑い声が聞こえてくるのもここの特徴です。今は緊張もあっておとなしく(?)しておりますが、もっとみなさんといろいろお話できたらと思っておりますので、気軽に声をかけてください。ブログも毎日更新を目指しますので、覗いてみてください。



3匹のこいのぼりならぬ、4歳を筆頭に3人の元気な男の子が家で待っています。



# オリジナルのぼり 横断幕の印刷 承ります

## ドンキーワールド 印刷部門

ドンキーワールドで作るのぼりは、店名はもちろんのこと、ロゴや絵や写真などをお入れして、お客様のニーズにあったオリジナルのぼりを作成します。オリジナルのぼりは1枚4,725円より注文を承っております。

また、総会などで使う横断幕や垂れ幕・ちらしなども、手ごろな価格でお作りしています。特に名刺に関しては早くて安いと評判いただいています。

名刺1セット(100枚)1200円～

年度もかわり。お客様のニーズにより適切にお応えするために、印刷技術の向上に努めています。印刷物のご注文は、是非ドンキーワールド印刷部門にお任せください。

なお、印刷の見本などは、ホームページに掲載していますので、「マンボウ1388ネット」で検索して印刷部門をご覧ください。ご注文でなくても、一度アエル竹の下アーケードにあるドンキーワールドにも足を運んでみてください。 木寺康則

### 横断幕 5000円のケース

長崎県〇〇会  
第8回定期総会

600mm

3,200mm

連絡 電話 0957-22-9569  
担当 木寺 田中

### 「障がい者制度改革推進会議」

障害者自立支援法を廃止して、新しい障がい者福祉制度をつくるために、当事者と関係者が過半数をしめている推進会議では、障がい者のための制度はどうあるべきかなどを話し合います。会議の様子は内閣府のホームページを通じてインターネットで視聴できます。毎日の忙しさに没頭しやすいこの頃ですが、今後の障がい者政策の基本的なことにも目を向けて行きたいものです。

### きょうされん賛助会員募集

賛助会員は、きょうされんの活動の一部を支えます。上記の会議の様子などもわかりやすく伝えてくれる月刊誌「TOMO」を送ってきます。あなたも賛助会員になりませんか？今まで会員だった方には、新年度の更新をお願いします。

1口 3000円

連絡先 0957-22-9569 (田中)

### ちょっと一言



新年度がはじまり、朝8時半にドンキーワールドの前をピッカピッカの制服と帽子をかぶった幼稚園生親子の2組がにぎやかに通り過ぎていきます。新体制に移って3年目、ちょっと疲れてきた施設運営にもういういしい活気が必要ですね。



ドンキーワールドの入口に真っ赤なチューリップが咲いています。離れて見ても近づいて見てもほんとうにきれいです。光にすかした赤い花びらや、開いたはなびらの中にある黒紫の模様は神秘的とも言える美しさです。



3月4日のテレビ取材を受けた利用者とアナウンサーとの受け答えにいい言葉がありました。

“みんなの後押しもあるし、まわりのひとに支えられています。”(安田さん)

“自分に自信を持ってきています。”(桃子さん)

なかまたちは、毎日のさまざまな体験を通じて確実に成長しています。感謝！(庄子)