



マンボウ通信 45号

ホームページ <http://www.geocities.jp/manbow7jp/donky2003/>

発行：NPO法人マンボウの会

【発行：庄子 裕子】

〒854-0011 長崎県諫早市八天町6-17

電話・FAX (0957) 22-9569

Eメール manbow1388@yahoo.co.jp

就労継続支援B型事業所 ドンキーワールド

軽食喫茶タック (出張所)

木古里 (従たる作業所)

ドンキーワールド

軽食喫茶
タック

木古里

就労支援事業所アンテナショップ 栄町アーケードにオープン3月5日

作業所で作った作品がよく売れるアンテナショップができれば、障がい者の工賃アップにつながります。そんな願いをこめて、アンテナショップ・タックは 3月 5日に諫早中央商店街アーケードにオープンしました。

ここは、3年半前にドンキーワールドで開店したタック(軽食喫茶&回転焼き)の隣で、看板もタックのようにピンクをあしらったものにしましたので、2つの看板が並ぶとアーケードの中でもよく目立ちます。

グランドオープン当日は、木古里のフラワーアレンジ教室と中尾観雲先生の野点のイベント効果もあり、宣伝もしていないのにかなりの大盛況!! ひろい通路で行き交いができない程でした。早いもので、ひと月が過ぎました。オリジナル商品も少しずつ増えてきて「気軽に入ることができて眺めるだけでも楽しい」というお客さまの声もいただけるようになりました。

アンテナショップの奥には、ギャラリーが設



置してあり、現在はタックで回転焼きを焼いている田中恵さんの迫力のある書道作品が展示されています。このギャラリーは障がい者の作品発表やさまざまな分野での優れた作品を月替わりで展示して、みんなのいやしの空間になってほしいと願っています。

まだまだ未熟ですが、ギャラリーを含めたアンテナショップ・タックをご一緒に育てて行きましょう。

森 勝利



アンテナショップでデビュー しあわせ地蔵は私の顔



「心と心がつながって、手と手を合わせて、ゆったりと。みんなに幸せがまじり込みますように。」との想いを込めて作っているオリジナルのお地蔵さん

です。

お客様から「幸せがいっぱいね!」「あなたにそっくりね」と、お声をかけてもらったり注文をして頂いたりしています。私の思いをくみ取ってくださって、皆様へ感謝! 感激! です。

特に人気なのは、親子地蔵です。出産をひかえている娘さんへ「お守り代わりに」と購入して頂き私の方が幸せな気持ちになります。「安産

でありますように」と祈りと心を含めてラッピングをします。心がポカポカと温くなる瞬間です。

お地蔵さまの形はシンプルですが、だからこそ難しいのです。私の心の状態がお地蔵さま作りにすぐに表れます。

絵と同じで、そのときの自分の心の状態や表情が出てしまうので不思議です。

幸せ地蔵を手にとると話が弾んでもらえると嬉しいです。これから先、お地蔵さまもバリエーションをもたせ、福ねこやトッピングできる小物も作っていきます。私たちがお役に立てて、アーケードが栄えますように。

榮 美穂

▼和やかな雰囲気、お教室やってます。



ごあんないの
お教室

デコガラス教室

ガラスに色をのせて楽しめます。
1月の1回目と3回目の土曜日

ねん土アート教室

年齢：3才～親子もOK
1月の2回目と4回目の土曜日

どちらも、10時30分～11時30分 / 1回：600円(材料費含む)
担当：榮(サカエ)

新職員紹介

2月の末からアンテナショップで働かせていただいています。「いらっしやいませ」とお客様に声かけをする仕事は憧れでした。しかし、レジに触れるのは生まれて初めてで、緊張してい



ます。パソコンはひらがな入力というアナログウーマンで、みなさんに助けて頂いてばかりです。ありがとうございます。

よこた さちこ
横田 幸子

生活支援員という自分の立ち位置が分からず、生活支援を受けているような日々です。木古里の花々や緑、しあわせ地蔵。そして田中恵さんの“書”に囲まれて、心地良い空間に身を置いて



います。“じげもん”の顔の広さを生かして、アンテナショップに足を運んで頂けるように頑張りたいと思います。

まさき みえ
真崎 美枝

印刷デザイン部独立 夢が現実になった3月5日



印刷デザイン部のアンテナショップへの移転が決まって、実質突然の“念願の独立”となった。歓喜にあふれるはずが、なぜだか実感がわかなかった。自分の中で、もっと先のことだと思っていたせいもあるのだろうと思う。

しかも昨年、木古里作業所を造ったばかりで資金繰りは大丈夫なのかなとの心配の方が大きかった。でもそんな時、18年前にドンキーワールドを設立した時の言葉が脳裏に浮かんできた。「皆で頑張れば何とかなる、皆で頑張ればだいじょうぶ」という言葉。皆で「つらいこと悲しいこと苦しいこと」を乗り越え、今までやってくることができた。

その言葉と経験が、私のやる気と呼び覚まし「こんなチャンスは滅多にないし、皆で頑張れば何とかなる」と思えるようになった。改装工事が進むにつれ、私達も独立への意識が高まり、そ

れぞれのやりたい事が、少しずつ明確になってきた。

改装工事が終わって引っ越しが始まると、17年間働いてきた場所を離れるのは少し寂しかったが、新たなところで働けると期待の方が大きくなってきた。

パソコンの配置やセッティングが終わっていた新店舗では、今まで別の場所にあって見ることが出来なかった大判プリンタの出力の様子や、のぼり旗のヒートカット作業など。間近で見ている私の創作意欲がわいてきた。

今まで曖昧だった“料金表”も出来て、問い合わせも仕事も徐々に増えてきた。

独立の夢が叶ったからには、さらに腕を磨いて、もっとお客様に喜んでいただける仕事が出来ように頑張っていきます。 大賀 誠

大切な思い出をDVDにします

120分で2,000円
60分で1,000円

(3倍モードで録画の場合、料金は3倍になります)

- VHSテープと8mテープに対応しています
- ディスクコピーは1枚700円(ケース付き)
- DVD1枚/1.4GBに、約1時間30分入ります

[そのままダビングだけして]というベーシックなタイプですが、映像が映っていない部分はカットします。自動でチャプターも入れられます。ご相談ください。

懐かしい音をCDにします

60分で1,000円

(60分テープ1本でCD1枚になります)

- ディスクコピーは1枚500円(ケース付き)
- CD1枚/700MBに、約1時間入ります

最高級デッキで録音したような高音質録音には対応していません。引っ越しで出てきたカセット、何分録音されているか聞いてみたい。孫が遊びに来たときの声をCDにして何度も聞きたい等。

ダビング料は **大賀** が担当します。仕事の色々!

▲「こんなに安くて良いの?」と好評のダビングは、私の得意分野です。お気軽にご依頼ください。

栄町アーケードの印刷デザイン屋さん

デザイン・広告

お気軽に、ご相談ください!

アンテナショップ・タック内
ドンキーワールド印刷デザイン部

電話/FAX.0957-47-5605

木古里の成長とともに 利用者から職員へ

振り返ってみれば、お祭りの日に木古里で働くことを決め、庄子さんに受給者手帳を渡しました。見学していて続けていく自信がなく迷っていたら、森さんに「まず動いてみるのが大切だ」と背中を押されての決心でした。そして、庄子さんから「1年頑張ってみよう」と言われましたが、1年続くかな？ というのが本音でした。

最近になって、今まで先のことを考えて行動した事がなかったなあ～としみじみ実感しています。職員の準備を始めてから、いろいろなイベントに参加させてもらい、フラワーアレンジの国家試験を受けるために教室にも行かせてもら



っています。プレッシャーに感じますが、目標を持つということは大切なことなので頑張ります!

そして4月からは職員として働い



▲所用ですが、私のお気に入りの赤い車です。

ています。『私が職員なんて大丈夫かな？ でも今まで目標としていた生活保護を受けないで自立したいという願いが叶うチャンスだ!!』という気持ちの方が大きかったです。

環境の変化についていけるかという不安はありますが、人生の中で変化はたくさんあるものだと言いに聞かせて、自分ができること、誰かの手助けができるように成長できたらいいなと考えています。

「定年まで働くんだから、頑張りすぎて潰れたら意味がないのよ!」という庄子さんの言葉を忘れずに、精神と体力のバランスを保ちながら、頼られる職員になりたいと思っています。

今までと同じように、日々自分に与えられた仕事をこなして、少しずつ頑張っていきます。

石本 香織

新しい仲間紹介

木古里入所が目標!



私は、アルバイトの面接を受けても不採用になり、家で落ち込んでいました。

両親に木古里を紹介されてボランティアという形で働いています。自分は体力がないので、体力をつけて仕事を覚えて木古里に就職できるように頑張りたいと思います。

くらもと たいき
倉元 大輝

楽しく、夢に向かって!



自然に囲まれ、癒されています。生活習慣を整え体力を付けて、夢は自立です。今はお花のアレンジをする時が一番楽しいです。

帰りにタックに寄って、森さんに顔を見せるのも日課になってきました。タックの皆さん、ありがとうございます。

きたがわ すみよ
北川 純代

お花も大好き！

庭を造るよろこび

昨年12月1日より、憧れだった木古里で働いています。お正月用のお花の材料を取りに行ったり、枝から葉をむいたり竹製の花器を作ったり、アレンジをしたりと、いそがしく楽しく過ぎました。

今年は、ガーデニングに使う材料を上戸茂さんと2人で山の中の獣道(けものみち)を材木を担いで作業小屋まで運んで加工したり、ワックスを塗ったりしています。



最近は、かごの編み方を教えてもらったり、小石を積んで“鉢”を作る方法を教えてもらっています。

さらに、ガーデニングの仕事も手伝えるようになりました。やっと僕も憧れのガーデンを造ることができて

うれしいです。高校の寮の小さなガーデンですが作業に掛けられる日数が2日しかなく、しかも僕と茂さんと2人だけの作業でした。

1日目の午前中は石本さんが手伝ってくれました。3人の力を合わせたおかげで、とても素敵な春らしい、可愛い色合いのガーデンが完成しました。お花が風に揺れていて、とてもキレイでした。

次の日に高校の寮生活から旅立つ卒業生や、新入生が見て喜んでくれるとうれしいです。今回、初めてガーデンの制作をして感じたことは、「ひとりでは何もできないけれど、みんなを考えて力を合わせれば、すごい何かを創り出すことができるんだ」ということです。石本さん、ありがとうございました。

茂さん、これからもいろいろなことを教えてください。よろしく願います。

原田 智徳

新職員紹介

はじめまして、山本勝也です。3月1日より、木古里で生活支援員として働かせて頂くこととなりました。

私は介護職を2年半ほどやってきました。認知症の事を学び、お年寄りの立場・気持ちをくみ取り、どう支援して行けばよいか、手探りではありましたが、多くのことを学びました。

また、介護職に就く前は、長崎県内の授産施設から商品をお預かりし、販売するお店を、佐世保でオープンさせ、運営する仕事もさせていただきました。

今回“アンテナショップ・タック”ができたことはとてもうれしく、楽しみでもあります。

木古里のスタッフと自然の中で、楽しく・癒



される商品をたくさん作り、たくさん売れる事を目標に頑張ります。

やまもと かつや
山本 勝也

伝票から見えるパン部の現状

私の頭脳で利益アップ

昨年末よりパン外販部に移り、早くも4ヶ月が経ちました。毎日仕入れや売り上げの計算と会計処理等、データ入力の仕事をしています。

先月は、ナイスハートバザールでパンが売れる行事がありましたが、その感覚のままの仕入れをしていたので、その後はパンが余ってしまう日がありました。「入力をしながら、いったい私たちは何をしているのだろう」と考えることが多くなりました。

それは、私も含めパン部の全員が、売り上げのことばかりに気を取られていると感じたからです。最近気がついたのは「本当に考えるべきことは“利益”を伸ばすことが大事なのでは」ということです。

私は電動車いすの利用者なので、みんなと外販に行くことが出来ず、店番をしています。なので、移動販売先の雰囲気把握することが難しく、仕入れに関してはまだ職員に任せるしかありません。

しかし、今後利益を上げていくために、自ら進んで伝票を読み解き「売れる商品とその季節」などを把握していきたいと思います。例えるな

ら、コンビニエンスストアや量販店等では当たり前になっている“POS システム”です。私の作るデータが“POS システム”のように使われて、売れ筋パンの仕入れ予測が出来て、パンの売れ残りを少なくすることが目標です。

これから先は、過去のデータを使って「確実に利益率アップに出来る仕組みを作っていきたい」と思っています。

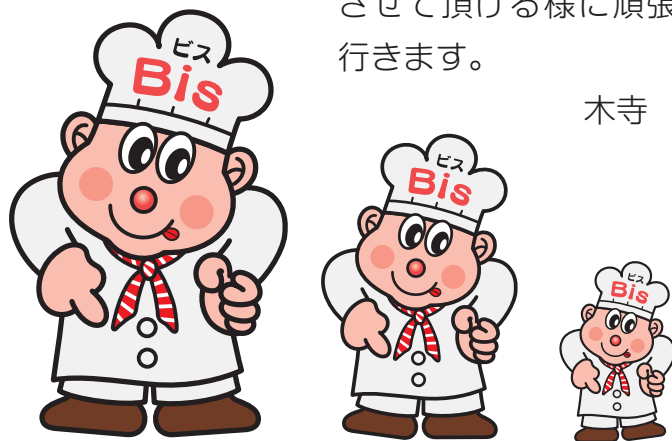
接客販売のお仕事をされて来られた江島さんに、お客様への対応などを指導をしていただ



いて、どうしたらお客様に気持ち良くパンを買って頂けるのかなど、データだけではなく接客面でも利益率を上げるための工夫を、みんな意識して作り上げて行きます。

また、ポイントカードの廃止に付きましては、長年ご愛顧頂いてきたお客様には申し訳ない気持ちでいっぱいです。新サービスを提供させて頂ける様に頑張っていきます。

木寺 康則



パン屋さんらしい外観になりました。
 ◀印刷デザイン部に作ってもらった、可愛いタペストリーです。

なんだか、連載になりました！ “ヒロシ”のよもやまばなし

みなさん、こんにちは！！ タックのひろしです。いよいよ新年度のスタートですね。

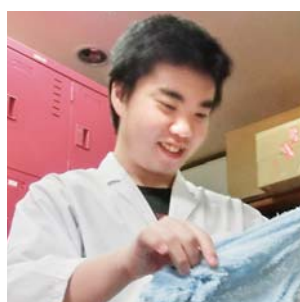
新入学生や新入社員は、歓迎会やお花見もあるでしょうから、お酒の飲み過ぎには気をつけてください。ちなみに私は、学生時代や新入社員時代は、お酒が非常に強く、毎週のように飲み誘われていました。

私が上京したばかりのことでした。不安ばかりを抱いて入った学校で、引っ越して間もないというのに、先生からなぜか学級委員長に指名

され、クラスのまとめ役になってしまいました。校庭の桜は満開でしたが、私の心は緊張感で吹雪てしました。それはクラスには九州の人間なんていなかったからです。

春は期待と不安が背中合わせな季節です。しかし、四季の中で春が1番ドラマティックだと思いませんか？ 僕も大きな期待をもって行動していきます。そうすれば、本当の光が見えてくるにちがいありません！！

本多 博



新しい仲間紹介 タックで頑張っています。

希望ヶ丘高等特別支援学校を卒業して、3月4日からお世話になっております。一生懸命頑張ります。趣味は、ゲームや音楽を聴くこととDVDを見ることです。よろしくお願ひします。

ひろはた 優喜
廣畑 優喜

編集後記

▶印刷部が移転した初日に、インフルエンザにかかってしまい40度の熱にうなされました。スタートから1週間休むことになってしまい「早く新しい職場に行って皆と働きたい」思いました。やっぱり健康が一番ですね。 大賀 誠

▶アンテナショップがグランドオープンし、榮さんと平古場さんが頑張っています。印刷部も、僕の唯一の取り柄である「明るさと元気さ」でこれからも頑張っていきます。 森 大輔

▶45号はどう編集して良いか考えがまとまらず、発行が遅れました。すいません。アンテナショップはお客様にアピールしやすい場所にあるので、気持ちを切り替えて、今まで出来なかったことにチャレンジして行きます。 上原 英明

お知らせ

アンテナショップ・タックをご利用なさってみませんか？

商店街活性化のために、各種のイベントを開催します。障がい者・健常者問わず、ギャラリーフロアの無料貸し出しや、商品の展示販売などを行っています。

諫早市外の施設もご利用になれます。

営業は 10時から16時。日曜日定休です。

電話 / FAX : 0957-47-5605

〒854-0013
長崎県諫早市栄町3番22号栄町ビル1F (アエル栄町アーケード)



タックの右となりが、アンテナショップです。▲

全体会議のヒトコトとは、
 チョット
 ちがうよ
4月の
みんなの
つぶやき

今年のおみくじは
 大吉で「なに事も正直に
 うらますに仕事を大事に
 はげみなさい」でした。
 一生懸命頑張りますので
 みなさん、よろしく
 お願いします。
 江島 田栄子

私もブログに
 挑戦することにしました。
 書きたいことがたくさんありますが
 頭の中でまとめるのが大変です。
 小柳 多美子

ドンキーワールドに
 お世話になって6年目になります。
 みんなと楽しく朗らかにやってきました。
 新しくできたアンテナショップで
 頑張っていきます。
 平古場 晃

ダイエットに
 はげんでいますが
 なかなか体重は減らず
 最近では徒歩通勤も
 花粉症をりゆうに
 サボっています。
 中尾 照夫

犬の散歩中に
 指の骨を骨折して
 しまいました、
 なおりました
 木下 正

すい星が
 見られるかもしれません。
 この3月げじゅんから4月じょうじゅんは
 夕方は(日の入り30分後くらい)の西の空
 明け方は(日の出30分まえくらい)の東の空を
 探してしてみてくださいね。このすい星は
 2度と戻ってこない軌道を
 描いていますのでつぎはないですよ。
 平田 いづみ

寒い時は、
 体調が悪くて
 パン部の皆さんに
 迷惑かけました。
 すみませんでした。
 パンの売り上げアップ
 に頑張ります。
 小島 一正

少しずつ
 パソコンの勉強を
 したいです。
 村山 博之

みんなにめいわくを
 かけないように、パンはんばいをします。
 泉 桃子

寒さもやわらいで、
 やっと春らしくなってきました。
 気温も上昇して、パンの売上げも
 上昇しています。この調子を継続して
 目標の100万を達成を目指します。
 宮浦 満

ホールでの
 コップあらいを
 がんばります。
 田中 克将

アンテナショップが
 オープンしたので、編み物も
 気合いを入れて頑張っています。
 フラワーアレンジに関しては
 北川 純代

やっとパン部の一員として
 慣れてきました。でも、パンの名前や
 値段など覚えることがたくさんあります。
 これからは、もっと積極的に
 パン販売を頑張っていきます。
 岩宗 晃子

3月3日に
 “生月”に行きました。平戸はん
 別ていの梅の里、かいらく園の梅の花と
 美術品も素晴らしかったです。
 富岡 一二

梅が枝もちと書道
 ピアノを頑張ります。
 6月には発表会が
 あります!!
 田中 恵

毎日、
 忙しいですが、
 ちゅうぼうの洗い物を
 頑張っています。
 本多 麻奈美

指導員とは別に
 販売専門の方がいたら良いと思います。
 パン部の朝礼で、前日にあった作業中の出来事や
 反省や感想を言ったほうがいいです。ああして欲しい
 こうして欲しいとの意見や要望が本人のためにならない
 こともあるのは、職員であればわかると思います。
 竹村 孝

諫早に越してきて
 1年になり、慣れてきました。
 毎日楽しく過ごしています。
 熊本 のり子

日々の
 仕事や家庭のことを
 楽しめたら良いと思います。
 喜べる心が持てたら
 1日充実できるかな?
 坂本 弘子

新年度の始まりです。
 新たな気持ちで
 取り組みましょう。
 溝越 利恵

今年度の
 パン部は個人
 のお客さまを増やして
 売上げ110万を
 目指します。
 池田 秀春

毎日楽しく
 働かせていただいています。
 ありがとうございます。
 いろいろあり、勉強の日々です。
 これからも木古里のメンバーと
 目標に向かって笑顔で
 仕事をします。
 上戸 則幸