



# タック & ドンキーワールド

Takku & Donky

発行：NPO 法人マンボウの会

(編集責任：庄子裕子)

〒854-0011 長崎県諫早市八天町6-17

電話・ファックス (0957)22-9569

Eメール manbow1388@yahoo.co.jp

ホームページ

http://www.geocities/manbow7jp/donky2003/

ドンキーワールド

(就労継続支援B型事業所)

タック(出張所)

## もちろん！ うさぎとし 兔年24歳が主役



田中 恵

私は小学生の時から書道を習っています。創作書道が好きです。なぜかという自分の好きな文字や言葉を自由に創作して書くのがおもしろいからです。今までたくさんの賞をいただきました。タックのかべにもかけてます。

タックでの仕事は、回転焼きと梅ヶ枝餅を作ることです。形よく心を込めて、ていねいに焼きます。買いにきてください。



森 大輔

ドンキーワールドに通所して1年が過ぎました。ここに来るまではいろいろな施設・事業所に通所してきました。ドンキーでは印刷の仕事をしています。先輩方のようにパソコンを使いこなせませんが、ご指導を頂きながら自分なりに頑張っています。

しかし、私には勉強することが、まだまだたくさんあります。自分のできることをひとつでも増やして先輩方に「大輔がいるから助かる」といっていただけるようになりたいと思います。仕事以外にもドンキーにきて、手話を勉強し始めました。



泉 桃子

私は、毎日パンの販売をがんばっています。お客さまにパンを買ってもらえた時が、一番うれしいです。今年の目標は、笑顔でパン販売をがんばることです。でも、お客さまに言葉がちゃんと伝わっているか心配になります。時々、お金の計算をまちがえてしまいます。これからはお金の計算をまちがえないように気をつけます。

今年は、ドンキー・タックのみんなともっと仲良くなりたいです。あまりイライラせずに仕事を頑張ります。

## CONTENTS

- \* もちろん！ 兔年24歳が主役 .....1
- \* 工賃アップへのチャレンジ  
デジタル写真アルバム作成.....2
- \* 手話講習会で楽しみも増し、仲間も増えた..3
- \* ロンロンのひとりごと .....3
- \* 街のバリアフリー  
怖い橋のつなぎ部どうにかして .....4  
西日本シティ銀行入り口⇒自動ドアに変更

- \* パン外販活動 現在約 60ヶ所/週.....5
- \* 健康づくりウォーキング .....5
- \* 3月からあたらしいなかま3名.....6
- \* 最近よく売れているパン.....6
- \* タックで働いて友達ができてうれしい！.....7
- \* アグネスチャンのコンサート元気になれた！..7
- \* クロスワードパズル.....7
- \* みんなでおくろう！ 東北関東大震災義援金..8

# 工賃アップへのチャレンジ デジタル写真アルバム作成

「印刷部の今月の工賃をどうしようか？」と冗談交じりに言われ、通帳を見れば皆の工賃が出せるか出せないか不安になる時もあります。なかまの工賃は作業売上の中から支払われるシステムになっています。しかし、印刷の売上を伸ばすことは大変で、今の仕事内容プラス新しい仕事を考えなければなりません。何か私に売上をアップできる仕事がないかを真剣に考えました。

そんな時、テレビのコマーシャルで某保険会社のCMで「小田和正の曲に乗せて写真がスライド」する映像が目に入り込んできました。よく結婚式などに流すデジタルアルバムDVDです。これなら私のパソコンの技術でもできると思い、さっそく「お試し期間」としてヘルパーさんたちから注文を取り作ってみました。なかなかのできばえで、評判も上々で「これならいける」と思いました。作り方としては、ネット上のデジブックのように簡単に写真をアップロードして編集し、それをダウンロードしてDVDに焼き付ける方法と、最初から動画用のソフトを使って作る方法があります。私はデジタルアルバム作成だけでは受注が少ないと思い、動画をDVDに焼き付けることも思案に入れて、最初から動画ソフトを使った作り方ですることにしました。さっそくドンキーの全体会議に提案をしました。今までは口答で「こんなことをしましょう」とみんなで話し合うだけで、進めてきましたが、責任者に企画書を書くように言われ、書い

たこともない企画書をネットで検索したサンプルを参考にしてみました。しかし、実際作り始めたらいくつかの問題が発生しました。動画の編集をするには今のパソコンのスペックではフリーズして動きません。それでも、この企画を何とかしたい、印刷部の工賃を上げたい、ドンキーのためにも、自分のためにも、がんばらなければならないと思い、動画の編集に対応できるパソコンを購入しました。そのなこなして、このデジタルアルバムDVD作りが少しずつ動きだしました。

お客様から写真を預かり、好みの曲やボエムを組み合わせさせてスライドにしてDVDに焼き付けたり、お客様の大切なVHSビデオテープのデータをDVDに焼き付けたり、要望があればDVDやCDのコピー焼き付けもします。お客様からは懐かしい写真やステキな思い出を手軽に見ることができると、とても喜んでもらっています。卒業のお祝いや、結婚式の記念品、こどもの成長記録など、あなたもオリジナルのデジタル写真アルバムをつくってみませんか？

大賀 誠

あの日の感動と思い出を  
大切な人に届けたい



**デジタルアルバム DVD 1枚**

(写真25枚まで)

**2,000円**

**VHS ビデオテープを DVD に  
焼き付け**(VHSビデオテープ1本)

**1,000円**

\*コピー焼き付け 1枚

**500円**

# 手話講習会で楽しみも増し、仲間も増えた

私は、昨年の6月から手話の勉強をしています。私が手話を勉強しようと思ったのは、周りからの勧めもありましたが、自分自身も興味がありました。手話を勉強したら、もっと楽しみも増えるし、また新たな仲間とも出会うことができると思ったので、手話に挑戦してみようと思いましたが、でも最初は不安でした。自分に手話なんてできるのか？自分の手話が果たしてろうあの方に伝わるのか？という不安がありました。でも手話講習会に参加するたびに他の受講生の方とも仲良くなり、段々手話講習会に参加するのが楽しみでした。講師の先生方も優しく教えて下さったり、話しかけて下さいました。昨年の10月には手話検定を受検しました。5級ですが、なんとか合格することができたので嬉しく思っています。手話講習会に参加したことで、今ではほんの少しですが、ろうあの方ともコミュニケーションをとって話が通じ



右端の車椅子にのっているのが筆者

合えた時は、とてもうれしい気持ちになります。今年も6月から手話講習会が始まりますので、参加するつもりです。今年も自分の勉強のためにも受講しようと考えています。今度は基礎コースになるので、また少し難しくなりますが、頑張りたいと思います。手話講習会に参加

したことで、楽しみも増え、仲間も増え、ろうあ者の方とも関わりを持つこともできました。今では本当に手話講習会に参加して良かったと思っています。

私は、今までいろんな方に助けられて生きてきました。そして、これからも両親はもちろん、周りの方に支援をしていただきながら、生きていかなければなりません。私に携わって下さっているすべての方に対して感謝の気

持ちを忘れずに、生きていきたいと思っています。そして、もっとパソコンの勉強はもちろんのこと、その他にも様々な勉強をして自分自身が成長できたらと思います。

森 大輔

## ロンコのひとりごと

春は出会いの季節、ドンキーとタックにも新しいメンバーが入り、ますます賑やかになったワン！

昨年の10月からドンキーに来ている木下さんは、朝来るとまずロンコのところに挨拶に来て、可愛がってくれるから大好きだワン！

みんなが、「木下さんの顔はロンコに似ている。」で言っているよ。

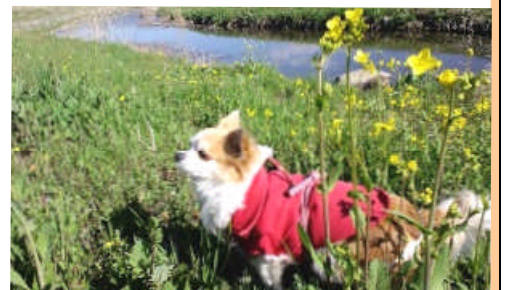
今年になってから、メンバーが3名も増えて、新メンバーもはやく仕事を覚えるように頑張っているワン！

ロンコも、もう一匹のお預かり犬（チワワのチー子）となかよくしながらがんばるワンワン！



ロンコと木下さん

・チワワのチー子は、飼い主のおばあさんが体調をくずしたのでドンキーで預かっているワンコです。はじめは不安だったのでしょうか？手を出すと噛みついていましたが、今では慣れてみんなからかわいがられています。ロンコもお世話してあげているつものようです。



## 街のバリアフリー 怖い橋のつなぎ部 どうにかして

**バリアフリー**、この課題は、とても難しく、おそらく、永遠にその問題を完全に解決することはできないのかも知れません。そこで、今回は2月に行われたワークショップのことや、またそこで障がいの違いによるバリア認識の対立などを少し紹介したいと思います。

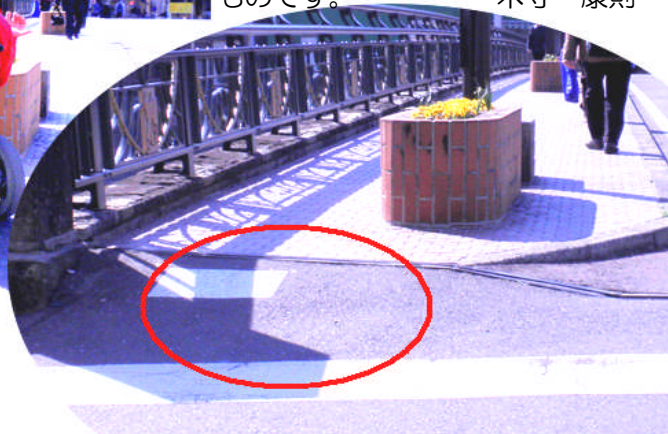
**この**ワークショップは、市役所の企画調整課が企画し、健常者、肢体の障がい、視覚に障がいを持つ方が、今回は小野の「ふれあい会館」に集まり、会館と隣の体育館を見学、その後意見交換などういしました。小野のふれあい会館と体育館はあまり利用する機会がなく、生活にあまり関係ないので、少し期待はずれの感じでした。

が、昨年のワークショップでは実際に街を歩き意義ある意見交換がありました。その中で身体障がい者と他の障害を持つ方と考えが合わず、ショックを受けたことがありました。それは諫早駅のタクシー乗り場のことです。相手の方は、「タクシー乗り場に階段があるのなら、電話でタクシーを呼べばいいから、ここはバリアではない。」といます。しかし、私のように身体障がいがあり言語障がいの場合は、階段が大きなバリアになります。



**今**、我々ドンキーを車いすで利用するものが早急に望むことは、本明川の「新橋」の歩道の急な坂を何とかしてほしいということです。今ドンキーには、3人の車いす利用者がいて、毎日栄町アーケードのタックに給食を食べに行きます。そのため、「新橋」は毎日通らなければなりません。そのたびに、歩道へ上がれず、車が多いにも関わらず仕方なく車道を通ります。しかも、橋の上には駐車中の車もいたりして、車道の真ん中を通ることもしばしばです。その上、たとえ歩道に上がったにしても、今度は花壇があり、通行者とすれ違うのも危険を感じる時があります。車椅子ばかりでなく、スピードを

出した自転車も、あまりにも坂が急で止まることができずに銀行の方に突っ込むこともあるそうです。この所の問題は早急に考えてほしいものです。 木寺 康則



## 街のバリアフリー 西日本シティ銀行入り口 ⇒自動ドアに変更

←3月14日、ドンキーに来てみると、10メートルほど先にある西日本シティ銀行の入口が自動ドアに変わっていました。電動車椅子の私たちにとって、人の手をかりずに入出入りすることができるようになり、ほんとうに助かります。ありがとうございました。

# パン外販活動 現在約60ヶ所

現在、パン外販売所も60ヶ所以上に増え、移動販売でも少しずつ顧客をかこみつつあります。4月からの平成23年度は、外販場所を増やすだけではなく、パンの宣伝用の大きなポップやのぼりやチラシを印刷部に製作してもらい、パンの売り上げ増額＝工賃アップに繋がりたいと思います。パン販売部門のメンバーも仕事の流れを覚えてきて、私たちの目標である「一人で一ヶ所の販売場所を責任を持って売る」という目標に少しずつ近づいています。



パン販売部門は、毎週火曜日に会議を開き、情報交換や一人一人の意見などを交わし、「どうしたらパンの売り上げ向上につながるようになるか」対策を練っています。

私たちパン販売部門は、プロの販売員としての自覚を持ち、お客様に喜ばれるような接客をめざしてがんばっています。そして、お互いの笑顔を武器に、これからもますます地域の中に入って行きたいと思います。

池田 秀春

# 健康つくりウォーキング

ドンキーワールドのメンバーは寒さにも負けず、毎日頑張っています。しかし、歳を取るにつれて体力的に段々と落ちてきているのも事実です。こんな状態を少しでも防ぐために、毎週火曜日にパン販売がない時、2～6キロのウォーキングをしています。実は、私は腰が悪く喘息もあり、長い距離を歩くのがとても苦手です。しかし、頑張っているといろいろな発見をします。普段は車で通り過ぎるだけですが、歩いてみるとこんな所あんな所に知らないお店や会社などいろいろな楽しいことを発見します。苦しい思いをして歩き終わった時の爽快感が最高です。苦しいですが、自分の身体のためだと思ってこれからもがんばっていきたくと思います。

池本 学



毎週火曜日は、パン工房ビスの定休日です。そこで、ドンキーワールドのパン販売部門の仲間たちは、体調にあわせて2キロ～6キロの健康つくりウォーキングに参加します。市街見学をしながら、時にはロンコもいっしょにウォーキングしています。

おじそうさまもみてござる♪♪

3月から

## あたらしいなかま3名

## 徳永康政さん

3月1日から通所しています。

星座はかに座で、趣味は散歩です。好きな食べ物は、辛い物やアルコールが大好きです。これから、ドンキーのみなさんと仲良く仕事を頑張ります。よろしくおねがいします。

## 藤田和正さん

3月3日から通所しています。

星座はかに座で、趣味は写真撮影です。私はお客さんに喜ばれるように頑張りたいです。私は耳が聞こえないのですが、パン販売部に入ってみんなと働いています。ここに来て1週間になり、川田さんからパン販売のことをいろいろ教えてもらいました。どこまでやれるかわかりませんが、頑張りたいです。

私はこれから、パソコンと手話も勉強したいです。

## 岡部大輔さん

## 「タック」に颯爽と登場

3月3日(木)、運命の日はここから始まった。我が当事者1号、いやマンボウの会追加メンバーとして旅歩きをした執着駅が、自分の集大成の場になるとは、誰ひとり予想だにできなかったであろう。ただこの「タック」に縁あった事をこれほど感謝感激している自分がそこにはあったのだ。そもそも「タック」また「ドンキー」のことをどうやって知ったかの経緯から紐解いていこう。

それは、とあるパン屋…? そう、その名も知れているくらい有名な高来町にある「BIS」。そこのお店に、ある日立ち寄ったことから物語は始まった。いわば僕のサクセスストーリーたるゆえんであったに違いない。まずお店に入ってパンを買い、レジを済ませようとした瞬間、パッと我が目に飛び込んできたのは文字通りこのマンボウ通信だった。僕は迷わず躊躇することなく(たぶん😊)手に取った記憶があるのだが、まさにその一抹の発端が訳あって縁となり、「タック」に通うことになったのでした。

しして月日は過ぎ、早2週間ちょっとが経った現在、こうして通信の記事を書かせていただくまで!?(まだそんなに経っていないぞ。)に成長してまいった所存であります。

そんなこんなで、まだまだ「タック」では下っ端の一年生です。これからひとつひとつ仕事の方を確実に覚えていき(あせらずにネ)、丁寧かつ、お客様に対する気配りを忘れずに努力精進していこうと思っていますので、どうぞ皆さんよろしくお願ひいたします。

## 最近よく売れているパン

- ★アンパンマンパン(チョコ)
- ★ゴボウサラダパン  
(フランスパン生地もあるよ!)
- ★アッフルクリーム

\*パン外販場所を募集中 ☎0957-22-9569\*

## タックで働いて 友だちができてうれしい!

私は、昨年の 10 月からタックで働き始めました。最初は、タックの仕事にもなかなか慣れず、みんなに迷惑かけていました。今までずっとお客様と会話するのも顔を合わせるのも苦手でした。でも最近、タックでの仕事も覚えて、今ではホールにも出ています。たくさんのコーヒークップの並びもタックに来て 3 日間で覚えました。タックで働き出して友だちができてうれしいです。タックに来ることができ、仲間と出会えて本当に良かったと思っています。これからもタックの仲間と協力して笑顔で仕事を一生懸命頑張っていきたいと思います。そして、自分の将来の夢も叶えられるように、タック以外のことも頑張っていきます。

これからもよろしくお願ひします。 宮村春香

## アグネスチャンのコンサート 元気になれた!

2 月 16 日にアグネス・チャンのコンサートに行きました。最初、幕が開き、白い翼と白い髪飾りと白いドレスで、アグネス・チャンが登場してとてもまぶしかったです。アグネス・チャンの歌もトークも一生懸命さが伝わってきました。「帰ってきたツバメ」という曲は、アグネス・チャンが作曲してアカペラで唄って、すごい歌唱力だなあと思いました。「そこには幸せが生まれているから」という曲で「冬来たりらば春遠くからじ」という歌詞があります。山本伸一先生の作詞で、私の大好きな所の中の一説で「冬は必ず春となる」のです。アグネスチャンのコンサートに行って、ものすごく元気になりました。

山口恵美

# クロスワードパズル

### ヨコのかぎ

1. アブラナの別名。春の風物
2. 顔料・染料を含んだ液体。色を付けたり、文字を書いたりするために用います。
3. 漢字で書くと「海鞘」、その形状から海のパイナップルと呼ばれます。
4. 「雲」データをパソコンや携帯電話ではなく、インターネット上に保存する使い方などの呼び方。今後ますます増える利用形態。

### タテのかぎ

1. 野球でのインコース。⇨外角
5. 最近はこればかり。一アルコール、一カロリー、一シュガー
6. 第 6 9 代横綱。本名はムンフバト・ダワージャルガル
7. すみか。家。「殖生(はにゅう)の一」

### ★クロスワードの答え★

長崎[A][B][C][D]

ヒント：俗に「シュガーロード」と呼ばれる。江戸時代、ここを通過して砂糖や小麦も日本各地に広がりました。当時の旅人も回転焼きを食べて休息したかもしれませんね？

1	5	6	
2	B		
		3	7
4	A		
		D	C

--	--	--	--

(答) A B C D

応募方法：4 月 15 日までに、この用紙に答えを書き込んでドンキーワールド、またはタックまでお持ちください。正解者にはタックの回転焼きを 1 個差し上げます。

# 思いやりを届けたい!

## 東北関東大震災義援金

2011年3月11日午後2時46分ごろ、三陸沖を震源に国内観測史上最大のM9.0の地震が発生。大災害のあった3日後の夜“生きているよ”との母からの短い連絡あり、ただただ感謝! 故郷宮城県仙台の若林区荒浜の家はみんな津波に飲み込まれて、なにもかも無くなってしまったとのこと。“がんばって生きるからだいじょうぶだよ”との元気な声に、私自身が力をもらうとは・・・ そう日本人全部が、氷点下の中で暖房もない不自由な避難生活をおくりながら、地獄のような災害から立ち上がろうとしている人々と心をあわせて、この苦難に立ち向かわなければならぬほど大きな災害なのです。

故郷の荒浜には、「まどか荒浜」という私たちと同じ施設もあったはず。私がお願いするまでもなく、それぞれの立場で支援金を集めたりしているでしょうが、人間としての思いやりをできるかぎり届けたいと思います。身近なところの募金箱、共同募金会やNHK、インターネットでも手軽にできます。タックでも、リフト車運営募金を大震災の募金にかえて集めています。

(庄子裕子)



\*ドンキーワールドから10メートルほど先の新橋から、白鷺たちの朝の水浴びを見ることができます。自然の大災害の前には、人も鳥も、建物も、動物も、そして、環境もすべて犠牲になります。それでも、人間は知恵をあつめて、平和を取り戻してきました。

### ちょっと一言

☆ 今回の東北地方太平洋沖地震は本当に恐ろしく悲しいと思いました。地震で亡くなられた方々のためのご冥福をお祈りいたします。(大賀)

☆ ドンキーに来て一年が過ぎました。まだまだ勉強することがたくさんあります。これから自分自身成長していけるように頑張っていきます。(森)

☆ 今回、大震災にあわれ、避難生活でご不自由な暮らしをされている方が、一日でも早い元の平和な暮らしに戻るよう、お祈りいたします。(木寺)

☆ 作業所通信39号をお届けします。大震災と年度末の忙しさの中で、どうにか発行できたことに今回ほどありがたく思ったことはありません。この通信に寄稿しているドンキーワールドのなかまたちの心がひとりでも多くの方々に届きますように(庄子)

### あなたのペットを ポストカードにしてみませんか

\* ペットの写真を撮りに行き、可愛いペットのポストカードにします。  
(写真持ち込み可能)

**3枚1組 200円**

(ただし、10組以上の注文)

\* ドンキーワールドの印刷部門では、新年度に必要な名刺、異動の挨拶はがき、のぼりや看板などの注文を承っています。

電話 0957-22-9569

Eメール donky1388@yahoo.co.jp

