



マンボウ通信 46号

ホームページ <http://www.geocities.jp/manbow7jp/donky2003/>

発行：NPO法人マンボウの会

【発行：庄子 裕子】

〒854-0011 長崎県諫早市八天町6-17
電話・FAX (0957) 22-9569

Eメール manbow1388@yahoo.co.jp

就労継続支援B型事業所 ドンキーワールド 0957-22-9569

軽食喫茶タック(出張所) 0957-23-2461

アンテナショップ・タック(出張所) 0957-47-5605

木古里(従たる作業所) 095-838-8738

『タック』4周年 さらなる飛躍を目指して



軽食・喫茶&回転焼きタックも、早いもので11月16日で「4周年」を迎えることになりました。この4年間を振り返ってみると、長いようで短かったように思います。

4年の間にはタックを卒業して一般就労について頑張っている仲間もいれば、ドンキーワールドのなかで、木古里などに移り頑張る仲間もいます。そのたびに、何人かの新しい仲間を迎えてきました。

オープン当初は、そのたびに一人ひとりに手とり、足とり指導する必要がありましたが、4年もすると、新しい仲間は先輩の仕事ぶりを見て覚えるようになりました。このことが現在は、タックの力というか伝統になりつつあります。『仲間の頑張り』に頭がさがるばかりです。

ありがとう。

今では、給食に加えて一日平均30数名のお客様にご利用いただいています。一日64名ご来店の日もあり、昼食だけで100食を超えることもあります。こうした一人ひとりのお客様

に支えられて、今日を迎えることができましたことを心よりお礼申し上げます。

また、この3月にはレストランタックの隣りにアンテナショップ・タックをオープンしましたところ、お食事のあとアンテナショップへお立ち寄りしていただき喜ばれています。

アンテナショップ・タックに商品を出店している仲間の施設からも、感謝の言葉が届いています。

この2店のタックを今日まで、『ガンバレ!』と応援していただいた栄町商店街の皆様には、ただただ感謝あるのみです。

これから先も、よりお客様にご満足いただけるように、スマートなサービスはできないかもしれませんが一人ひとりが少しでも飛躍できますよう一生懸命努力してまいります。

今後とも、皆さまのあたたかいご支援をお願い申し上げます。

森 勝利



おかげさまで 4周年

フラワーアレンジ教室

11月15日(金)・16日(土)

■場所：栄町アーケード タック前

■講師：『木古里』上戸則幸氏



無料
限定40
名様

おいしい給食に感謝

今、すり大根がマイブームになっています。もともと、焼肉をすり大根で食べたりして、嫌いではありませんでしたが、野菜不足解消のため、すり大根を使った料理を食べたところ、とてもおいしくて、今では豚しゃぶにかけたり、ちりめんじゃこと混ぜたりして、よく食べたりしています。また、最近は給食でも、すり大根欲しさで魚料理の方を選ぶこともあります。

ところで、魚には骨があります。骨がとれない私には、小骨まできれいに取って、食べやすい状態で出してくださいませ。お肉もトンカツなど、のどに詰まらせないように、食べやすい大きさに切ってください。ご飯やサラダなどは、スプーンで食べやすいように、大きめの器に入れ、マヨネーズやソースを自分の好みどおりに目の前でかけてもらって、毎日おいしくいただいています。また、食後のコーヒーも、ひとりひとりの好みで出してくださいませなど、本当に至れり尽くせ

りの給食で感謝しています。

また、お店が混んでいるときは、お客様と相席をしないといけないときがありますが、私は食べこぼしが多く、お客様には気持ちよく食事してもらえないかもしれません。だから、私の食事時間はいつでもかまわないので、お客様との相席はなるべく避けたいと思っています。

私は今の給食にたいへん満足し、毎日感謝しておいしく食べていますが、うどんやスパゲッティなどの麺類や、トルコライスなど胸ワクワクするようなメニューも、たまには出してほしいと思っています。

タックの皆様、いつもとってもおいしい給食をご馳走様です。



▲いただきます

木寺 康則

新しい仲間(パン販売部)

一生懸命がんばります!



私は松尾 修と申します。はずかしながら、私はアルコール依存症と診断され、長い間、病院生活を送り、20数年ぶりに院長から仕事をして良いと言われ、嬉しい気持半分、不安

な気持半分で今日を迎えました。ドンキーワールドのうわさはAAの仲間やデイケアの友人などから耳にしていたので、まずは面接だけでもという気持ちで、森さん庄子さんに会っていただきました。それから御縁があり、仕事をすることになりましたが、正直、自分がどこまで仕事ができるのか、職場で仲間とうまくやってい

けるのか不安でいっぱいです。ちなみにアルコールは15年位は一滴も口にすることがなく、日々一生懸命生活をしています。

こんな私ですけど、みなさんに迷惑をかけないように一生懸命がんばりますので、どうぞよろしく願いいたします。

まつお おさむ
パン販売部 松尾 修

おしらせ

アエル100円商店街.....

11月/23日(土) 11時~14時

場所: アエルアーケード

ナイスハートバザール.....

12月/18日(水)・19日(木)・20日(金)

場所: 諫早市民センター/時間: 10時~18時

楽しかった研修旅行

楽しい研修旅行がありました。みんな毎日毎日仕事にがんばっています。年に1回の研修旅行は、みんな楽しみです。温泉に入りおいしい物を食べ、一泊研修旅行ですが楽しく過ごせました。食事が終わったあと、二次会も楽しくしまし

た。研修旅行に参加できなかった人もいとても残念でしたが、その人達へのおみやげを選ぶのも一つの楽しみとなりました。

熊本 のり子



平成 25年 9月 23日
～ 24日

宿泊場所：雲仙みかどホテル

新しい仲間(軽食喫茶タック) ハードだけど…



7月から入ってきた池邊伸一です。9月で3ヶ月になります。前はお客で来てましたが、働き始めて、こんなにハードとは思いませんでした。

これからもみんなに教えてもらいながら、頑張ります。パンもおいしいので毎日買って帰っています。アンパンが一番好きです。父と母もタックで働いている事をすごく喜んでいるので一度働いている姿を見せたいです。もっと仕事を覚えて頑張りますので、よろしくをお願いします。

軽食喫茶タック 池邊 伸一

アンテナショップ・タック

ご存知ですか？

アンテナショップ・タックがあること。

ご存知ですか？

アンテナショップ・タックのあるところ。

レストランタックとギフトサロン浜屋さんにはさまれた小さなお店が顔を出してから、半年が過ぎました。

初め5事業所からスタートした店内も今では14事業所になり、商品の置き場所に頭を痛めるくらい数が増えました。どの事業所も試行錯誤をくりかえしながら工夫を凝らした名品ばかりです。しかしながら、どんなにいい物でも売れなければはじまりません。そこでアンテナショップの利用者と職員の出番がやってきます。まず、お客様が店に入られると、ほほをゆるめ「ようこそ、いらっしゃいませ！」それから、ひとつずつの商品の説明をしてコーヒーを差し上げます。あんまりしつこいといやがられるので状況を見ながらのご接待。そこが難しいところです。最後に「ありがとうございました。」お店に入ってきた時より、いい気持ちでお店を出られるようにと心がけています。

ご存知ですか？

お店の1番奥にある小さなギャラリーを。

ここでは障がいをもつ者、もたない者にかかわらず、あらゆる分野の芸術作品を展示しています。今まで、書道展・現代絵画展・クラフト&アート展・絵画展などにとりくんできました。本当にたくさんの人たちが足を運んで下さいました。“ギャラリー”はアンテナショップの起爆剤になり得ると感じています。

アンテナショップが市民権を得るためには、まだまだ時間と労力とお金がかかることでしょう。アンテナショップの利用者・職員の努力はもちろんのこと、商店街の皆さん、地域の皆さん、そしてドンキーの仲間たちの手助けが必要となります。

ドンキーらしさあふれる、名実共に就労支援のアンテナショップでありたいものです。

真崎 美枝



『玉石混交の五人展』8/5～9/14 開催

ギャラリー開催予定

11/1～11/30

『心の絵筆展』

12/2～12/28

『いちごとはちみつ』

(パステルアート)

新しい仲間(印刷部/制作・デザイン)

よろしくお願ひします

9月から印刷でお世話になっています。映画を観るのが大好きで、ホラー以外ならどのジャンルも大好きです。体調管理に気をつけながら、1日でも早く仕事を覚えて頑張りたいと思いますので、皆さんよろしくお願ひします。



印刷部 / 制作・デザイン

のぞえ あや
野副 綾

お世話になります

今度お世話になります。明るさと元気がとりえの、ちょっと年配のおじさんです。皆さんの何かお役に立てればと思ってやってきました。どうぞよろしくお願ひします。



印刷部 / 制作・デザイン

いわたが かんいち
岩永 寛一

最近の私の趣味は
お花や観葉植物の手入れです。
ハイビスカスやサボテンは
楽しい気持ちになります。
本多 麻奈美

パン販売で、私は朝からパンの仕入に
行っています。パンの名前を覚えるのが
たいへんでしたけど、いまはだいぶん
おぼえるようになりました。
花房 静子

研修旅行では、小浜の足湯に
入ったり、ジオパークの見学して、
鯉の泳ぐ川、武家屋敷廻りを回りました。
楽しかったです。
小島 一正

みかど旅館の温泉
気持ちよかったです。
木下 正

木古里に入って
約1年がたちました。
メンバーも増え
私も初心に戻って
がんばります。
小柳 多美子

厨房とホールの
仕事を掛け持ちで
頑張ります。
坂本 弘子

ここところパンの売上げが
落ちぎみでしたが、少し上向きに
転じています。これから「ガンバッテ」
パンが売れるように
努力していきたいと思います。
池本 学

笑顔でパン販売を
がんばります。
泉 桃子

数年前から、
異様にセミが多い我が家です。
朝の連ドラもニュースも
セミの声にかき消され聞こえません。
秋が近づくと家の中をだんご虫が
散歩しているのをよく目撃します。
どうして??
横田 幸子

ドンキーにお世話になって
1年2ヶ月が経ちました。
パソコン操作がわからない時は
木寺さんに教えていただいたりして
すごく助かっております。
江島 田栄子

常に明るく楽しく前向きに働こう！
そして時々、自分にごほうびを。
宮浦 満

お客様への接客
対応など、雑に
ならないように
心掛けて、感謝の
気持ちを忘れない
ようにします。
溝越 利恵

ドンキーに入って、
もうすぐ2年に
なりますが、
みなさまの優しさ
と温かさに感動します。
富岡 一二

2020年、オリンピックの
開催地が東京に決まった。
7年後、自分自身はなるようになるさ！
私の考え方になぜか異常あり…。
竹村 孝

回転焼きを焼くのと
ホールの仕事を頑張ります。
田中 克将

旅行には
いけませんでしたが。
パン部で
がんばっています。
徳永 康政

「地球平和、地球平和だ、
うん、地球が平和だったら…」と星空見ながら
繰り返し考えていたら、長い流れ星が南の空に、
天頂から山に向かって流れていきました。これはきっと
『地球平和』と、3回は唱えれたんじゃないか！？
そういうことです。やってやりました。
平田 いづみ

長い間休んでいたの
で木古里に行くのが
不安でしたが、みんなが
笑顔で迎えてくれたので
うれしかったです。
北川 純代

私の仕事はちぎり絵を作ることや
お客様の接待です。たまにレストランタックで
コーヒーカップやグラスを洗っています。身体がきつい時
もありますが、楽しく朗らかにやっています。
平古場 晃

しっかり体調を
整えて、元気に
仕事に取り組んで
いきます。
石本 香織

たまご焼きが
焼けるようになりました。
ひっくり返すのが
うまくなるように
がんばります。
廣畑 優喜

11月の
みんなの
つぶやき

全体会議のヒト「ア」とは、
チヨット
ちがうよ

信頼おけるドクターとの巡り会い

健康と仕事

皆さんは仕事をするためには何が必要だと思いますか。人それぞれでやる気が一番だと思う人たちがいると思います。私も1年前ぐらいまでその部類でした。

ところがやる気だけではどうにもならないということがあるのを思い知らされました。それは健康でいることです。私は風邪と腹痛以外は10年ぐらい大きな病気もせずに毎日仕事をみんなと楽しくしていました。ところが今年の二月の末にインフルエンザで40度以上の高熱が出た後から体調が崩れてきました。最初のうちは軽い体のだるさが続いていましたが、「まあ気合いで乗り切れるさ」と思い頑張って職場に出てきていました。しかし、日を追うごとに体調が悪くなり病院に行くことになり、自分の思うような仕事ができなくなってきました。

病院に行ってもなかなか治らずに、何力所か病院を受診しいろいろと検査してもらいましたが、はっきりした病状が出ずに狭心症の疑いがあるといわれました。

そのころ日本中が猛烈な暑さにおそわれて、40度近い日が続く熱中症で倒れる人たちが続出しました。この暑さは私の体力を奪っていき、二回救急病院に行きました。私の場合は救急車を呼んでも電動車椅子のまま乗るのが困難なので、救急車に連絡してから私の勤めている事業所のリフト車で連れて行ってもらいます。

精神的にも「このままの状態ですドンキーに通所できるのか?」「自分に任された仕事がきちんとできるのか?」と、不安になり落ち込んで食事が食べられなくなり、元気がなくなった時もありました。そんな時、昔から私のかかりつけのように診療してもらっている諫早市福田町にある

本多医院の先生に、心温まる診療をしてもらいました。

普通なら診察は診察室の中でしますが、私の場合リフト車から診察室までの間に段差などがあって移動が大変なこともあり、先生や看護師さんたちにリフト車の中で診察をしてもらったりしました。そして、私が食事が入らないのを心配して職場の方に往診に来てもらい、点滴をしていただきました。本当に心から感謝しています。

重度障害者が地域で暮らしていくためには、本多医院のような往診などがある病院を見つけ信頼おけるドクターと巡り会い、自分の体を過信せずマイペースで病を治していくことが重要なことです。

地域の中で暮らしていくためには住むところと働くところが必要です。働くには健康でなければいけないということを思い知らされた半年でした。健康管理という課題はありますが、あと十年ぐらいはこの仕事を無理をせずに頑張りていきます。

大賀 誠

新職員(印刷部)

はじめまして、6月1日から、ドンキーワールド(印刷部/制作・デザイン)で職業指導員として働かせていただくことになりました。



『地域に必要とされる事業所になりたい』をモットーに、みんなで力を合わせてがんばりますので、どうかよろしく願いいたします。

印刷部/制作・デザイン
やまね じゅんこ
山根 順子



「木古里」全員で造り上げた作品 これまでにない『木古里』

私たちが働く木古里（就労継続支援B型事業所）は、東長崎「滝の観音下」の緑に囲まれた環境の中にあります。その恵まれた環境の中で、楽しく日々の作業へ取り組んでいます。

この程、昨年に続いてハウステンボスで開催されるガーデニングワールドカップへ出展することになりました。

今回も、スモールガーデンのアプローチ部門へ出展します。これまでは『緑・水の流れ・石など』を題材の中心として展開していきましたが、今年は、これまでになかった「木古里」を演出していこうと企画しました。「木古里」の手作りへのこだわりはそのまま生かし、新しいカラート

ーンを取り入れたデザインとなりました。そして、利用者の一人ひとりが何かしら携わり、「木古里」全員で造り上げた作品となりました。

この作品のコンセプトにもあげていますが、今回のガーデンは紅（くれない）のアーチを通しながら、短いアプローチの中に、工夫や試行を凝らし、最後のアーチを通り抜ける時には、皆さんが笑顔となれる。そんな作品となりました。

ハウステンボスで開催されるガーデニングワールドカップは、10月12日から20日までの予定で開催されます。是非、「木古里」が力を合わせて製作したアプローチガーデンを見に来てください。
山本 勝也

新しい仲間（木古里） 花の仕事に就きたい



私は今まで病気を隠しながらパソコン業界で働いてきましたが、精神的にもとても辛かったです。将来のことについて考えた時に、未経験ではありましたが花の仕事に就きたいと考えました。一般就労は自信がなかったのですが、たまたま木古里のホームページを見て、「これだ！」と思いました。

今後は、フラワーアレンジメントの腕を磨いて賞を取りたいと考えています。簡単なことではないと思いますが、自らも努力し、職員さんの力を借りて目標を達成したいと思えます。ドンキーワールドの皆さん、よろしくお願いします！

まえだ らんこ
木古里 前田 蘭子

よろしくお願ひします



今までは、洗いものの仕事をしていました。今までとは、ちがう仕事でとまどいがありますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

これからの目標新しい仕事でとまどいもありますがひとつひとつ覚えていきます。よろしくお願ひいたします。いろいろと教えてください。花や植木等いろいろ、趣味をもって頑張ります。

いのうえ きよか
木古里 井上 清香



ついて行きます！

私は、木古里に入って一カ月半ぐらいです。まだわからないことばかりです。先輩たちを見ながらついて行こうと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

すぎさわ たつひこ
木古里 杉澤 辰彦

スモールガーデン部門 銀賞受賞

木古里は、ハウステンボスで開催された
ガーデニング ワールドカップ フラワー
「GARDENING WORLD CUP FLOWER
ショー イン ジャパン
SHOW 2013 in JAPAN」で銀賞を受賞。



ガーデンタイトル 「笑顔への寄り道」

テーマ

花と緑に囲まれた小路を見つけ、
ちょっと寄り道。そこには
笑顔になれる未来が…。

コンセプト

将来への不安や事件、災害など多くの
問題・課題が山積みになっている
世の中ではありますが、そこを乗り越
えると明るい未来が広がっている。そ
んな思いを抱きながら、自然を感じ、
気の合う仲間と手と手を取り合うア
ーチを、笑顔で歩いていると、いつの
間にか明るい未来が広がっていた。そ
んな情景を想い浮かべながらこの作
品を制作しました。

木や花の温かみを感じながら、笑顔
でこの路を歩いていただきたいです。

上戸 則幸・上戸 茂

ガーデニングワールドカップ
木古里 095-838-8738

2014 正月を迎えるお花 予約受付中

12月28日～30日に実演販売を行います
実演場所：タック前



タック

Tel.0957-23-2461

ガーデニングワールドカップ
木古里

Tel.095-838-8738

編集後記

▶ なかなか皆さんの名前とか顔をおぼえるのが大変
ですが、早く一緒に頑張っていきたいと思います。

岩永 寛一

▶ 50歳も過ぎると、健康のありがたさがわかってき
ました。何をしても健康が一番です。

大賀 誠

▶ 印刷部での仕事にも少しなれてきました。これか
らだんだんと寒くなるので、体調管理に十分気をつ
けながらがんばります。

野副 綾

▶ 印刷部にも仲間が増えて、ますますにぎやかにな
りました。みんなで協力し合いながら印刷やデザイ
ンの仕事をやっていきます。

森 大輔

▶ 45号発行後、半年が過ぎてしまいました。今回、そ
の間の思いのこもった原稿をたくさん集めることが
できました。どう編集するか苦労しましたが、これか
ら楽しみになれる通信にしたいです。

山根 順子