



マンボウ通信51号

ホームページ <http://www.geocities.jp/manbow7jp/donky2003/>

発行：NPO法人マンボウの会
[発行：庄子 裕子]

〒854-0011 長崎県諫早市八天町6-17
電話・FAX (0957) 22-9569

Eメール manbow1388@yahoo.co.jp

就労継続支援B型事業所 ドンキーワールド 0957-22-9569
軽食喫茶タック(出張所) 0957-23-2461
アンテナショップ・タック(出張所) 0957-47-5605
就労継続支援B型事業所 ワークスペース木古里 095-838-8738

就労継続支援B型 2016年4月1日スタート ワークスペース 木古里

4月1日から、長崎市平間町にワークスペース木古里がオープンしました。ドンキーワールドの従たる事業所だった木古里作業所が増築工事をして、20名定員の「就労継続支援B型」の作業所になったのです。

ワークスペース木古里は、長崎市「矢上交差点」から「滝の観音」の方に行く途中の新緑に囲まれた所にあります。雨上がりや散水の後のマイナスイオンには、心の体もいやされる空間です。

ところで、以前の「木古里作業所」を「ワークスペース木古里」に変えたのには、2つの理由があります。まず、木古里にワークスペースという文字を加えた第1の理由は、“ワーク(Work)=働く”ことを通じて、“はたらくよるこび”を体験する場所(Space)にしたいからです。20名定員の小さな物理的空間ではなく、宇宙空間にも通じるような、そんな夢をもった作業空間と作業項目をめざして支援していきたいからです。

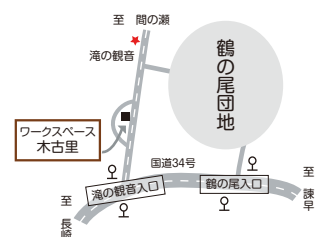
第2の理由は、近くにある私たちの作業空間「フラワーショップ木古里」と区別するという事務的な理由です。

ワークスペース木古里の作業項目
現在取り組んでいる作業項目は以下の4つの部門です。

- ①フラワーアレンジ部門
- ②造園・園芸部門
- ③木工・陶芸・革作品・手芸部門
- ④押し花部門

それぞれ数名のグループに分かれて、専門的な技術をもった職員やボランティアの支援を受けながら、就労に励んでいます。それらの内容は木古里のブログや、次回の通信で随時報告していきます。ぜひ一緒に働きませんか。

庄子 裕子



ブログ(ワークスペース木古里)
<http://kikori878.exblog.jp/>
電話 095-838-8738
住所 長崎市平間町1248-2



木古里で仕事をしませんか？



木古里のあじさい 今が見ごろ



熊本大地震

心よりお見舞い申し上げます

4月14日午後8時29分。安らぎの時間が恐怖の時間に変わった夜。

私は、家でリラックスしながら電動車いすに座りテレビを見ている時でした。見ていた番組が突然地震速報に変わり、『熊本地方震度7地震が発生』と流れました。その直後、私が住んでいる長崎県諫早市でも、今まで経験したことのない揺れ『震度5』の恐怖を感じました。熊本テレビ局の揺れる放送が映ったと思ったとたん、住んでいる家が大きく揺れ物が落ちてきて家が崩れるのではないかと思いました。私の生きてきた中で、こんなに大きな地震に遭遇したのは初めてです。それに、車いすに座っている方が揺れを強く感じるような気がしました。

それから10分おきに震度4から震度2の余震が一晩中続き、翌日の深夜にはまた震度7の地震が発生しました。

熊本地方では今までに1,000回(4月28日現在)を超える地震で建物の崩壊、地面の陥没、それに伴う様々な災害の爪痕があらわになり、悲惨な映像が毎日テレビから流れてきます。そのたびに熊本の地震の被害にあったたくさんの人たちの『次々発生する地震』の恐怖、『これからどうやって暮らしていけばいいのかという』不安、『我が家がなくなってしまった』無念、

『死者49人の大切な人、愛する人を亡くした』悲しみを思うと何ともいえない気持ちで心が張り裂けそうになります。

そんな中で「私にも何かできないだろうか」とインターネットを見ていたら、「熊本の特産物を買うとその売り上げが復興の支援金に回されるシステム」のネット通販があることを知りました。私は、さっそく熊本の特産物をわずかながら購入しました。被災された熊本の人たちが早く安心して希望を持った暮らしに戻れるようにと、祈りを込めて売り上げに協力しました。

現在、少しずつ地震の回数も減り復興に向けた工事が進んでいます。長崎から熊本へ医療団体や県の職員が派遣されて、現地の被害者の方たちの体や心のケアをしたり、二次災害で破裂した水道管の修理などの支援をしている場面をテレビで目にします。そして、自分の身の危険も振り返りみず復興のためのボランティアに参加する人たちの勇気と優しさに頭が下がります。

しかし、地震で失った自宅の代わりに仮設住宅住宅の数が足りずに、1万人以上のたくさんの人たちが避難所で不安な生活を暮らしていると思います。自分の家なのに危険区域の赤い紙を貼られて家の中には入れない無念さを考えたら、涙がこぼれそうになります。一刻も早く復興

が進み、当たり前前の生活が当たり前で暮らせるように祈ります。

最後になりましたが、平成28年熊本地震の災害に遭われた皆様方に心よりお見舞い申し上げます。

大賀 誠



◀ 5月16日と17日
ボランティアに参加された
T氏より写真提供

アンテナショップ

おすすめ商品のご紹介

アンテナショップ・タックは、お客様と作品展示事業所の皆様のおかげで、ここまで大きく成長させていただくことができました。そんな皆様の作品の中でおすすめ商品を、これから少しずつ紹介させていただきたいと思います。

デコグラス(ドンキーワールド)



デコグラスは、初めにガラス絵の具で枠を描きます。そのあと色を選びながらぬり絵のように塗っていき、ガラス絵の具が乾

いたら完成です。透明感がでるきれいな作品や、色の組み合わせ方で個性豊かな作品ができあがるので楽しく作り上げています。

製作中や完成品を通して、お客様とのコミュニケーションにもつながりやる気もアップするので、これからもお客様に喜ばれる作品を目指して製作していきたいと思います。

デコグラスとパステルアートはアンテナショップ・タックで教室を開催しています。今年も夏休みにはお子様向けの教室も予定しているので、思い出に残る作品作りをしてみませんか。

北川 純代

ひつじくんジェル(HOTHOTBOX)



HOTHOTBOXの商品は、自然や手に優しいものが多く、その中で特に注目しているのが、最近商品化された『ひつじくんジェル』(120円)です。以前からある『ひつじくん』は固形石けんですが、『ひつじくんジェル』は名前のとおりジェル状になっているため、毛糸やおしゃれ着洗いに使えます。洗濯機に入れると水にすぐ溶けて、汚れもよく落ちます。その上、泡切れもよくとても使いやすい商品です。まだ使われていないお客様も、ぜひ一度お試しください。 森内 久美子

湯せんぺい(もくもく)



もくもくの湯せんぺいづくりは、それぞれ作業の分担が決まっています。まず、紙箱を作る人。包装する人と、さらにせんぺいを焼く人。そして、販売する人。みんなで協力して作っています。湯せんぺいは丸くてうすく、とてもおいしく食べやすいです。パリパリとした食感。時折食べたくなる、そんな湯せんぺいです。

1箱540円で販売しています。お土産やおやつにいかがでしょうか。 平古場 晃



なっとうこんぶ(ぱれっと)

『ぱれっと』のこんぶを使ったおいしいレシピ

- ①きゅうりやオクラなどのお好み野菜を細かく刻む。
- ②「なっとうこんぶ」適量を①に混ぜる。

粘りが出たら、できあがりです。あとはポン酢や青じそドレッシングなど、お好みの味つけどうぞ！そのままでもおいしいけれど、あつあつのご飯や豆腐にのせても good！

「なっとうこんぶ」と刻み野菜で暑い夏を乗り切りましょう！

横田 幸子

明るく笑顔で接客中



軽食喫茶&回転焼き『タック』は、4月からメニューとユニフォームを新しくしました。定食はカロリーを抑えてヘルシーな献立にし、ユニフォームは動きやすくフロアが明るくなるような色合いにしました。この新しいユニフォームを着て、毎日明るく笑顔で接客しています。

変わった献立内容は…

- ①小鉢に数種類の野菜を使ったサラダ
- ②素材を大切にした味付け
- ③女性やお年寄りにも食べやすい調理方法

4月のある日「この付け合わせは何かしら?」とお客様に尋ねられました。その日、メイン料理の付け合わせは、ヨーグルト戻しサラダでした。内容(ヨーグルトで戻した切り干し大根のサラダ)を説明するととてもびっくりされ、同時においしいと喜んでいただきました。

これからもおいしく、そしてヘルシーな昼食を提供していきます。

みなさん、「今日のメニューは何かしら?」と楽しみにしながらご来店ください。笑顔いっぱいでお待ちしています。

山本 勝也



▲新しいユニフォーム



▲ A定食(肉がメイン)

鶏のマヨみそ炒め(レタス/トマト)

- ・きゅうりともやしとひじきのごま油あえ
- ・野菜サラダ
(キャベツ・にんじん・アスパラガス・コーン)
- ・お漬物(おしんこ)
- ・フルーツ(みかん)
- ・コーヒーゼリー



▲ B定食(魚がメイン)

白身魚のパン粉焼き

(レタス/人参とわかめの酢の物)

- ・さつまいものレモン煮
- ・野菜サラダ
(キャベツ・にんじん・かいわれ・トマト)
- ・お漬物(だいごんのあっさり漬)
- ・フルーツ(いちご)
- ・コーヒーゼリー

※ A定食とB定食のどちらにもご飯とみそ汁がつき、おかわりができます!

アエル栄町商店街にある 小さな印刷屋

(ドンキーワールド / 印刷部門)

私たちの印刷部ではあのVファーレンののぼりを作りました。また、今年の3月に開催された「ナイスハートバザール in 諫早」のチラシは、右の写真のスタッフが作りました。彼は障害によりキーボードやマウスは使えません。それでも障がいにならず、トラックボールマウスと言う特殊なマウスで右の手の平だけをあやつってユニークなチラシを完成させました。もちろん人より数倍もの時間を要しますが、一生懸命に心を込めて作品を仕上げます。他のスタッフも個性や長所を生かしながらバリバリと働いています！



◆今までこんな仕事をしてきました

- ・名刺・シール・ポイントカード等
- ・年賀状・暑中見舞いなどのハガキ
- ・Vファーレンや定食屋などののぼり
- ・VHSビデオからのDVD制作・ラベル印刷
- ・広報誌や冊子
- ・チラシ・ポスター・カレンダー
- ・ライブチケット 他、沢山です！



◆当印刷部の特徴

- ・低価格で心を込めた仕事をします！
- ・少数枚からの印刷が可能！
- ・普通の印刷屋にも依頼しづらい小さな仕事に対応可能！

当印刷部を利用された依頼人のこえ

- ・訪れると、障害者の皆さん、職員さん、いつも元気な笑顔で迎えてくれます。応援してます。
- ・お役所仕事ではなく親しみのわく対応をしてくれて、写真の加工についても好評でした。全体的にまとまった感じがしました。
- ・印刷のことは素人の私たちにもこちらの要望をくんでアドバイスしてくれます。

田添様

市老連様
ぱれっと様

あなたも立ち寄ってみませんか。ご家族やお知り合いにも教えてあげてください！

ドンキーワールド / 印刷部 TEL / FAX : 0957-47-5605

「なかま交流会」

空にはえる薄紅色の桜

今年のお花見は五分咲き桜

3月中旬に暖かい日が続き、桜のつぼみがふくらみ始めました。このまま暖かい日が続いたら、3月下旬には桜が散ってしまうかもしれなかったもので、急きよ3月29日に『なかま交流会』を開催。

ところが…。下旬は寒い日が続き、「なかま交流会」の時の桜は、残念ながら5分咲き。その日の天気はくもりで、肌寒い一日でした。満開の桜の下でお弁当を食べる、というわけにはいかなかったけれど、それぞれが楽しく過ごしました。昼食の後天候が怪しくなったので、予定時間より早めに帰宅することになりました。そこでちょっとしたハプニングがありましたが、送別や歓迎をかねた『なかま交流会』になりました。来年は、ひらひらと散る桜をバックに写真撮影をし、本当の花見をしたいですね。

山根 順子

999段 ～琴平スカイパーク～

私は琴平スカイパークで配布された弁当を持って高台の展望台に行き、大村市の風景を眺

めながら食べた。そのあと気軽に散策しようとすぐ階段を見つけ降りて行ってみると、途中でむだに長い階段だと気づいた。階段を降りながら、通りかかる人にあいさつを交わした。そのあと、疲れ気味の子供たちから「356段目！」という言葉が聞こえた（階段はさらに何百もあるとは知らずに…）。さらにさらに下り降りたところに、『999段の階段』の看板。「そうか、子供たちは999段あることを知っていたのか…。」と、その看板を見て思った。階段を下りて引き返そうとしたころ、午後1時半過ぎ携帯電話の歩数計が12,000歩を超えていた。そのとき私の携帯電話が鳴り、母から「みんなが心配している。」と連絡があった。すぐさままたあの階段をゆっくり歩いて登っていった。でも体力がないかのように私はばてていて、歩いたり休んだりの繰り返りで何とか階段を上がって行った。みんなが頂上で、ばてていながらもがんばって階段を上がる私を待っていてくれた。のども体も熱く感じたので、自販機で麦茶を買って飲み、少し休んで帰宅した。

坂本 有希



なかま交流会
3月29日(火)
～琴平スカイパーク～

新しい仲間紹介



虹の原特別支援学校を卒業して、3月7日からドンキーワールドでパンの移動販売をがんばっています。好きなことは、走っている電車を見ることです。

パン販売部 ながもと 永本 りゅうた 隆太

3月22日からドンキーワールドで働き始めて、もうすぐ2か月になります。印刷部でワードの訓練やペイントのソフトでイラストを描いています。



印刷部 さかもと 坂本 ゆき 有希

新しく入ってきました。お客さんと仲良くできるように一生懸命がんばらせてください。よろしくをお願いします。がんばります。



軽食喫茶 タック やまだ 山田 かがみ 鏡

新職員紹介

タックの厨房の一員とさせていただきます。平野 恵です。皆さんから「おいしい！」と喜んでもらえるように心を込めて、調理をやっていきます。よろしくお願いします。



軽食喫茶タック ひらの 平野 めぐみ 恵

4月から新しくパン部に入りました。まだまだ覚えなければいけないことも多くあり、皆さんに支えられてがんばっています。迷惑をかけることもあると思いますが、精一杯がんばりますのでよろしくお願いします。



パン販売部 よしおか 吉岡 すずむ 亨



3月17日からワークスペース木古里でがんばっています。パソコン入力と落ち葉そうじをしています。むずかしいけれどできています。これから何があるかわからないけれど、努力してみます。

ワークスペース木古里 おshima 大島 ゆきや 有輝也

私は元気いっぱいです。でも、きびしくても、毎日が楽しいです。ワークスペース木古里はとても楽しいです。森さんに会えてよかったです。



ワークスペース木古里 あいかわ 相川 ふみか 章香

編集後記

▶印刷部も新しくメンバーが加わりリフレッシュして、がんばっていきたいと思います。

岩永 寛一

▶今回、平成28年熊本地震のことを書きましたが、実際震度5の地震にあって本当に怖かったです。早く復興が進み地震で被害に遭われた人たちが安心して暮らせるようになりますようにお祈りしています。

大賀 誠

▶毎日忙しいことが嬉しくありがたいことだと思っています。時に失敗をしてしまうこともありますが、やりがいと充実感を感じながら仕事ができるのは本当に周りの皆さんのお陰です。これからもよろしくお願いします。

前田 蘭子

▶Wordの課題練習をしたり、ペイントでイラストを描いています。

坂本 有希

▶印刷部も新しいメンバーが入って新しい風が吹き始めた。いつでも誰でもウエルカム！

藤田 和世志

▶私たちみんなの想いを集め、多くの方たちに情報を発信していきたいと思います。

山根 順子

発行責任者 NPO 法人マンボウの会 庄子 裕子
紙面編集 ドンキーワールド 印刷部 山根 順子