



マンボウ通信 48号

ホームページ <http://www.geocities.jp/manbow7jp/donky2003/>

発行：NPO法人マンボウの会

【発行：庄子 裕子】

〒854-0011 長崎県諫早市八天町6-17
電話・FAX (0957) 22-9569

Eメール manbow1388@yahoo.co.jp

就労継続支援B型事業所 ドンキーワールド 0957-22-9569

軽食喫茶タック(出張所) 0957-23-2461

アンテナショップ・タック(出張所) 0957-47-5605

木古里(従たる作業所) 095-838-8738

楽しかった伊王島

平成26年9月21日～22日 やすらぎ伊王島

一泊二日の研修旅行では、42名の参加者の皆さんお疲れ様でした。宿泊場所の『やすらぎ伊王島の別館』に到着すると部屋ごとに別れ、夕食までのちょっと長すぎる時間を思い思いに過ごしました。夕食はバイキング形式で、皆さん思い思いに味わっていたようです。夕食後はカラオケルームで歌ったり、部屋でお酒を肴に雑談を交わしたり、部屋でくつろいだり…。床について一日目が終了。

翌日は長崎市内の水族館へ出向き、ペンギンの観察を楽しみました。それぞれが携帯のカメラで、『シャッターチャンス!』とペンギンの行動を収めていました。とてもほのぼのとした風景でした。その後昼食を取って、一路諫早へ。

ほんとうに楽しかったです。

岩永 寛一



初めて研修旅行に参加しました。大人になってから初めて、こんなに大人数で旅行をしました。まるで、修学旅行みたいでした。カラオケも楽しかったです。いろいろなお土産も買ってよかったです。ペンギンは泳ぐのが早かったです。なのに、歩くのはヨチヨチで…。(笑)

土居 紀美子

一泊二日の伊王島、カラオケが楽しかったです。でも、お酒を飲みすぎました。

木下 正

伊王島での釣りを企画していましたが、天気が悪く中止となりました。来年もいろいろなことを企画したいと思っています。

川嶋 哲郎



やすらぎ伊王島の前で



今日は待ちに待った伊王島への研修旅行です。ちょっと天気が心配ですが、どうかこのまま雨が降りませんように！

伊王島に着いてすぐ、池田さんと川嶋さんに手伝ってもらって温泉に入りました。温泉はとても気持ちよくて、今回は入ることができてよかったです。楽しみにしていた夕食のバイキングの後は、2次会に参加するグループやカラオケに参加するグループに分かれることになり、自分はもちろんカラオケに参加しました。

10名で2時間ほど楽しく盛り上がりました。久しぶりに岩永さんの歌声を聞くことができ、聞き惚れてしまいました。

次の日は長崎ペンギン水族館で、ペンギンのエサやりなどを見学しました。今回はバスでの移動だったので、乗り降りが大変でした。特に、降りる時は少し怖かったです。でも、池田さんや川嶋さんに手伝ってもらいながら乗り降りすることができてよかったです。いい訓練になりました。何事もなく、研修旅行を終えることができたことに感謝します。ありがとうございました。みなさん、お疲れさまでした。

森 大輔

ペンギン水族館にも行ったよ！



今回の旅行は、大型観光バスで行ったことがとてもよかったです。バスの中にカラオケでもあれば、また違う雰囲気になったのではないのでしょうか。また、みんなでわいわい言いながら行きましょう。

上戸 則幸



おかげさまでタック5周年

無料
限定40
名様

11月15日(土)

フラワーアレンジ教室

■場所：栄町アーケード タック前

■講師：『木古里』上戸 茂・石本 香織

あれから20年

地域で育ったドンキーワールド

1994年、まだ障がい者が諫早の町の中で働くと言うことは珍しいことでした。それでも『町の中にみんなで働く場所を作りたい』という熱意のある何人かの障がい者と、その親達が商店街の中に小さな小さなパン屋さんを作りました。それから2年が経ち、今の施設長である庄子さんが指導員としてくることになり、『パンの販売も大切だけど、地域の人たちにドンキーのことを知ってもらおう』と機関誌を作ることになりました。今のマンボウ通信のはじまりです。さらにメンバーに知識と経験を与えるために、研修としていろいろな事をさせてもらったり、いろいろな所に行かせてもらいました。そのおかげでパン屋の帳簿付けなどを分担して出来るようになり、メンバーにも自信が付き仕事がおもしろくなってきました。ドンキーワールドが始まって20年経った今、数名だったメンバーも35名に増えそれぞれの任された環境の中で生活に必要なことを学び考え、地域の中で自分らしく暮らし働くことができるようになりました。僕が思い描いていた「障がい者でも地域で暮らして働く権利がある」という理念が花を咲かせていると思います。

ドンキーワールドの20年を振り返った時に絶対忘れてはいけないこと。それはいつも裏方でたくさんの苦勞をしてくれているスタッフへの感謝と、そして20年という長い年月を応援し協力していただいた諫早A e Rアーケードの皆さんと地域の皆さんへ心からの感謝です。ありがとうございます。これからも『強い理念があれば夢は必ず叶う』をモットーにがんばっていきます。

大賀 誠



来年もがんばるぞ！



8月23日(土)、アエル商店街主催の第1回綱引き大会に参加しました。大会の1週間前から、仕事が終わったあとにみんな集まり、毎日短時間練習をしました。単純な動きですが息が合

わないと力が分散され、せっかくの力自慢も台無し。「せーのっ！せーのっ！」の掛け声に合わせてなんとか形になってきて、もしかすると入賞できるかもと期待していました。



▲部屋の中で練習

しかし、現実はいくくも初戦敗退。対戦相手は現役柔道部の若者たちでした。ドンキーワールドチームはたぶん参加チームの中で最高齢でしたが、『負けるもんか』という気持ちと応援してくださるみなさんのおかげで、初盤は良い勝負で盛り上がったみたいです。最後は引きずられ、鯉のぼりが泳いでいるような姿になっていました(笑)

残念ながら勝負には負けましたが、地域のイベントに参加して地域のひとたちに応援していただき、ドンキーワールドが一体になれた有意義な時間だったと思います。



来年は、ぜひ若い力も借りて、

優勝目指してチャレンジ！！

石本 香織

ドンキーワールド パン販売部門

思いを込めた メニューカタログ作成



ずっと前から作成したかったメニューカタログを、やっと完成させることができました。このメニューカタログを使って個人宅からパンの注文をいただいたり、幼稚園・保育所や病院、その他いろんな事業所の行事などで、販売をさせてもらえれば嬉しいです。



『ドンキーの店でもどうしたらお客様がパンを買いに来てもらえるのか?』パン部の皆さんと相談し、のぼりやポスターを設置しました。徐々にですが、店に来られるお客様も増えてきているようです。また、店の前

で足を止めてパンを見る方も次第に増え、中にいる人もなるだけ声をかけようと思っていて、そうすると、1コ、2コと買っていかれるお客様もいます。これからも店売りが伸びるように、お客様への声かけを大切にしていきたいと思っています。

ところで、夏といえば、人々の食欲の低下や学校の夏休み、その他の原因で売上が落ちるのですが、確かにパン自体売上は厳しかったのですが、この時期「諫早万灯川まつり」や「100円商店街」と大きな行事でパンや飲み物の売上がかなりあり、夏のボーナスも出すことができました。これもパン部の利用者たちが、暑い中頑張ってくれたお陰だと思っています。

これからは食欲の秋！

一番パンの売れる時期です。パン部一同冬のボーナスに向けて売上げをあげます。

池田 秀春



新商品のお知らせ



▲クッキー 1枚 120円

クッキーは麦の食感がいい感じで、そのうえレーズンが甘酸っぱく口に広がります。しっとりとしていてとても好評です。



▲ねぎスペシャル 160円

ねぎスペシャルにはたっぷりのねぎとチーズとマヨネーズ！ねぎには、ビタミンA・ビタミンC・カルシウム・βカロチンなどが含まれているそうです。これから寒くなると風邪の季節がやってきます。ネギパワーで風邪を予防しましょう！

★ラブリー・プリティー・セクシー★

就労支援事業所
アンテナショップ

takk

アンテナショップがオープンして1年8ヶ月。ここで働く私たちは、毎日お客様からたくさんの喜びをいただいています。はじめてのお客様が来店された時、再度来店していただけた時の喜び！「いいお店を知って良かったわ。」「こんなにたくさんの商品があるなんて楽しい。」「ステキな空間ですね。癒されます。」など。お客様の言葉が喜びに！改めてあげてみると、こんなにも喜びにあふれた所にいるのだと実感します。心より感謝申し上げます。



アンテナショップでは、新たに3事業所が増え、ますます品ぞろえが豊富になっています。おいしいコーヒーと心をこめた接客で皆様のお越しをお待ちしています。

横田 幸子

おしらせ

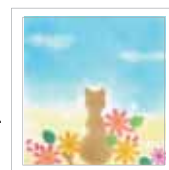
パステルアート教室

1回(1時間)1,000円 ※材料費含・額つき

水曜日 11:00 ~ 12:00

土曜日 13:30 ~ 14:30

『パステル』というクレヨンのような画材を削り、粉にして指やコットンで描く優しくて心地よいアートです。



デコグラス教室

1回(1時間)800円 ※材料費含

水曜日 13:30 ~ 14:30

土曜日 10:30 ~ 11:30

ガラスに色をのせて楽しめます。



新職員(アンテナショップ・タック)



『おはようございます』
私の職場は、小さい部屋の中
です。でも、みんなの思いが
一杯つまっているステキな作
品が、所狭しと並んでいます。
ドンキーワールドにお世話に

なるまでは、素通りしていたお店でした。時に、知り合いがアーケードを通れば、「コーヒー飲んで行かんね！」と呼び込むと、感動して、「こんがきれいになっとならなくて知らんやった。そして一杯あつとね。」と、みんな、一様に言ってくれます。中で働いているみんなも和気あいあい！一人が喋ったら、どこからか、そうそう、印刷部の方から笑い声がしてみんな談笑で

す。そんな楽しい一時もあります。が、作業をしている時のみんなの真剣な眼差しは、とても真似することはできません。

そんなみんなの仲間に入れてもらって、私は笑いとお元気をたくさんもらっています。

これからも、このステキな空間をたくさんの人たちに紹介していきたいとおもっています。

もりうち くみこ
森内 久美子

ギャラリー開催予定

11月

『ダルマ展と木のクラフトコラボ展』

12月

『お地蔵さんや干支などの創作陶人形』

(ゆうゆう工房)

ガーデニング&フラワーショップ

木古里

半年を振り返る

2014年も忙しい中にも楽しく半年が過ぎました。少し振り返ってみると…。

1月：フラワーショップ『木古里』(店舗)の改修を本格的にスタート

2月：野菜の苗植えに初めて挑戦

4月：第2回「木古里まつり」を開催(↓写真)
4月19日(土)・20日(日)

小学校PTA様のアレンジ教室実施
木古里まつり開催にあたっては印刷部にチラシを依頼し、木古里のみんなで1軒1軒手配りを行いました。時には直接説明をして手渡すこともありました。また、当日はドンキーワールド各部署から多くの応援をいただき、ドンキーワールドの一体感を感じることができました。

5月：諫早アーケード(タック前)で、母の日アレンジ花の販売(写真➡)

6月：ナイスハートバザールでの販売。
昨年、施工を行った園庭のメンテナンス。

7月：グループホームの剪定・草刈り作業

8月：お盆お供え用「おみやげ」の製作・販売。
100円商店街への出店。



▲母の日のアレンジ花販売

今年前半、いろいろなことに取り組んできました。その中には、新しいチャレンジも生まれてきています。

木工品の製作・販売も受注を受けたり、販売会向けの商品を作ったり、徐々にエンジンがかかってきました。

そして、8月より取り組んでいるのが、革製品の製作です。ボランティアの方に指導を受け、小さいものから販売用製品を作っています。これから技術を習得し、楽しい商品をたくさん作り、アンテナショップ・タックの方にも展示しますので見に来てください。

山本 勝也

おしらせ

正月を迎えるお花予約受付中

12月28日～30日に実演販売を行います
実演場所：タック前



▲店舗：商品展示スペース

木古里展望台▶

◀実演販売

第2回「木古里まつり」
4月19日(土)・20日(日)

アンテナショップで
パソコン作業と接客
できるように
がんばります。
上野 千華

早いもので
もうすでに秋の気配を感じて
います。木古里の風景を見てい
ると気持ちおだやかになります。
ぜひ、一度足をはこんで
みませんか？
小柳 多美子

一生けん命
仕事をがんばります。
杉澤 辰彦

ぼくは、来年の
1月21日で20才になります。
20才になるのが楽しみです。
廣畑 優喜

回転焼きとホールの
オーダをとるのを
ていねいにします。
田中 克将

1日1日充実した生活を送ってます。
仕事もたぶん慣れて、大きなミスもなく、
ほっとしています。
池邊 伸一

回転焼きと
梅ヶ枝もちと
ビーズアクセサ
リーもいろいろ
つくります。
田中 恵

これから1年間、
病気をしないように体調を
整えて、来年の研修旅行を
楽しみにしています。
富岡 一二

私には人への
やさしさが欠けてることに気づき、
これからはもっとやさしく接することが
できるように、努力していきたいと
思っています。
木寺 康則

私の笑顔に元気をもらう人が
いたらうれしいな。私はみんなの
笑顔に元気をもらっています。
いつもありがとう！
土居 紀美子

通所して
2年半あまりに
なります。
これからも
よろしく
お願いします。
松本 和博

11月の みんなの つぶやき

暑い夏が終わり、これからしばらく
は、色々と売上げUPになると思い
ます。売上げがのびないシーズンの
穴埋めもできるようにがんばります。
宮浦 満

みんなにはおんちと
言われますが、けっこうカラオケで歌い
ます。ストレス解消も忘れず
仕事がんばります。
井上 清香

仕事を
がんばります。
宮田 実雄

いまの私は、
理屈じゃねえんだ
よ！小さな目標、
大きな目標をもち
つつ進んでいくだ
けです。56歳、
また歩きはじめる
今日この頃です！
竹村 孝

パンのはん売が
楽しくておもしろく
なってきました。
池田さんと川嶋さん
ありがとう。
徳永 康政

タックも9月で5年目になりました。
いろんな意味で勉強になり、
毎日楽しませてもらっています。
これからもよろしくお願いします。
溝越 利恵

休みがちなので
なるべくがんばっ
て、みんなにめいわ
くかけずに仕事した
いと思います。
熊本 のり子

明るく
えがおで
パンはんばい
をがんばります。
泉 桃子

ドンキーに通所して、早7年。
年齢も68歳。歳は取ってもまだ
私にもいろんな可能性がありそうな？
それと、性格的なもの？明るい性格を保つ
ことが出来てきました。
平古場 晃

ドンキーには色々な障がい
のひとたちがいますが、
みんな毎日元気にえがおで
がんばっています。私はパン販売
を担当してます。パンが完売した時
は本当にうれしくてまたがんばろう
という気持ちになります。
池本 学

私のモットーは今日一日です。
過去の事は変えられないし明日の事を
心配してもわかりません。自分に変えられ
ないものは受け入れる落ち着きと今日一日
笑顔で真じめに生きるかです。
その積みかさねで一年二年と日々を
ていねいに重ねていきます。
松尾 修

パン部の人たちは、
わがままな人が多くてチーム
ワークがよくないので職員の方
配慮をおねがいします。みんな
チームワークがよく
なるように！
花房 静子

いつも厨房で皿洗いを
しています。毎日大変ですが、
みんなの役に立てるように
頑張っています。
本多 麻奈美



2015年
**年賀状・カレンダー
ご予約受付中**

好評

アンテナショップ・タック
(印刷部)
〒854-0013
諫早市栄町3番22号
栄町ビル1F(アエル栄町アーケード)
電話/FAX:0957-47-5605

ドンキーワールド 印刷部門

印刷部では、年末に向けて年賀状やクリスマスカードなどの注文を承っています。名刺、チラシ、のぼりなどの印刷も承っています。アイデア次第でいろいろなものができますので、ご要望などご遠慮なくご相談ください。

喪中欠礼印刷も承っています。

2015年 年賀状価格表

| ご注文枚数 | カラー(1枚当り) | 黒一色(1枚当り) |
|-------------|-----------|-----------|
| 1枚 ~ 99枚 | 1枚 45円 | 1枚 20円 |
| 100枚 ~ 199枚 | 1枚 42円 | 1枚 17円 |
| 200枚 ~ 299枚 | 1枚 40円 | 1枚 15円 |
| 300枚以上 | 1枚 38円 | 1枚 12円 |

(年賀状代は印刷価格のみ。ハガキ代は含まれていません)

編集後記

▶48号から『みんなのつぶやき』ページを担当しました。みんなが書いてくれたつぶやきを吹き出しの中にうまく入れたり、どのように配置するかとても悩みました。簡単に見えても意外に難しく、大変だなと思いました。

森 大輔

▶ドンキーワールドは来年で20周年を迎えます。思えばいろいろなことがあり、文書にまとめると長文になったため、今回は全文を載せることができませんでした。20周年記念誌には全文を載せますので、ご期待を!!

大賀 誠

▶ドンキーワールドの印刷部へ来て早一年です。パン部・タック・木古里の皆さんにはいつもお世話になっております。これからも末長くお付き合いの程よろしくお願ひします。

岩永 寛一

▶イラストレーターの講習を受ける中で、少しずつですがいろいろな機能を使い、手順にそって課題を完成させることができるようになりました。以前に比べて、早く課題を完成させられるようになり、自信もついてきました。お客様の注文に応えられるようになりたいと思います。

野副 綾

▶自分の作った印刷物が採用されると嬉しくて嬉しくて大きな励みになり、やり甲斐を持ってここまでくることができました。来年の年賀状は多くの方たちに喜んでいただけるよう製作しました。みなさん、ぜひ印刷部の年賀状をご利用ください。

前田 蘭子

▶この一年間印刷部メンバーの講習会を重ねることで、それぞれがスキルアップをしてきました。年賀状はいろいろなデザインのもので、心を込めたパンフレットに仕上がりました。ぜひご覧ください。

山根 順子