



マンボウ通信53号

ホームページ <http://www.geocities.jp/manbow7jp/donky2003/>

発行：NPO法人マンボウの会
[発行：庄子 裕子]

〒854-0011 長崎県諫早市八天町6-17
電話・FAX (0957) 22-9569

Eメール manbow1388@yahoo.co.jp

就労継続支援B型事業所 ドンキーワールド 0957-22-9569
軽食喫茶タック(出張所) 0957-23-2461
アンテナショップ・タック(出張所) 0957-47-5605
就労継続支援B型事業所 ワークスペース木古里 095-838-8738

タック自慢 回転焼きと梅ヶ枝餅

お子様のおやつ、受験勉強の合間に… 脳と体を元気にします

タックで販売している回転焼きと梅が枝餅は、仲良し兄妹克ちゃんと恵ちゃんの二人で作っています。毎朝生地作りから始まり、レストランの开店準備が始まる10時までに焼き上げます。二人で役割分担をし、お兄さんが回転焼きを担当し、妹さんは梅が枝餅を担当しています。

回転焼きはあんがたっぷり入っていてとても香ばしく、黒あん・白あん・カスタード・チョコレートの4種類の中から選ぶことができます。特に黒あんと白あんにこだわりを持ち、佐世保のあんこ専門店から取り寄せた粒あんを使っています。梅が枝餅もちよっと大きめで、粒あんがたっぷり入っています。冷えても固くならず、とてもボリューム感があります。

梅が枝餅は1個100円で、回転焼きは1個80円で販売しています。毎週水曜日はサービスデーで、梅ヶ枝餅が1個80円に回転焼きが1個60円になり、とてもお買い得です。

タックでお昼ご飯を食べた後、3時のおやつに回転焼きや梅が枝餅はいかがですか？ぜひ一度ご賞味ください。

私は毎朝兄と一緒に、レストランの开店準備までに梅が枝餅と回転焼きを作っています。私は、梅が枝餅の生地作りがとても楽しいです。おずかしいところは、毎日同じ大きさに作ることや、火加減です。これからもおいしい梅が枝餅と回転焼きを作ります。ぜひ食べてみてください。

田中 恵

お昼はタックのワンコインランチで！



▲ B定食(ぶりの照り焼き)

軽食喫茶タックの日替わり定食は2種類あります。A定食は肉がメインで、B定食は魚がメインのメニューになっています。

食前にはコーヒー、食後にはコーヒーかジュースがついています。ご飯とみそ汁のおかわりができ、500円のワンコインで食事ができます。カウンター席もあるので、お一人でも気軽に食事をする事ができます。

山本 勝也

20円引き 毎週水曜日 サービスデー



80円 → 60円



100円 → 80円

木古里の おしぼな教室



◇木古里でおしぼな教室。6月で1年が過ぎました。



◇進藤敦子先生の指導の下、なかまたちの作品もこのところ素敵な作品が目立ってきました。作品を作る前段階のおし花を作る細かい作業工程も、木古里の花を使って随時作業の中に取り入れています。

◇6月はアジサイの花びらを一つずつ切っておし花素材をつくっています。素材づくりはピンセットやハサミを使う細かい仕事なので、とても疲れます。なかまたちの作品は、はあと屋（長崎市浜町アーケード）やアンテナショップ・タック（諫早市本町アーケード）などで販売しています。買い物に出かけた際は、ぜひ立ち寄って、あなたのお好みの作品を手にと取ってご覧になり、ご購入してください。

◇木古里では、おしぼな作業をしてみたいなかまたちの募集もしています。いっしょに夢の作品をつくりませんか？



▲ネコシリーズのしおり



第1回 木古里作品展 売上20万達成！

◇アンテナショップタック（諫早）のギャラリーで4月に開催した「第1回木古里作品展」は、約20万円の売り上げをあげて成功裡に終わりました。作品を購入してくださったお客様、そして、



アンテナショップに足を運んでくださった皆様に心より感謝いたします。来年の4月にも開催を予定していますので、ご期待ください。

ワ-クスペ-ス木古里
Tel: 095-838-8738

第17回長崎県障害者スポーツ大会



ユニカール競技 岩永 寛一さん 優勝
100メートル走 竹田 裕美さん 2位

来年もがんばります！

私は走るのが好きなので、今年の障害者スポーツ大会も100m走に参加しました。結果は2位になりました。来年のスポーツ大会も100m走に参加したいと思います。

来年は、1位になれるようがんばります。

▲ピンク色の服を着て走る竹田さん

竹田 裕美

3人力を合わせて戦いました

今年の障がい者スポーツ大会はトランスコスモスタジアムで開催があり、私はユニカール競技に参加しました。諫早からはA・B・Cの3チームが参加し、私はAチームで出場しました。ユニカールは3人一組で戦う競技です。試合は予選から決勝トーナメントへ進み、決勝戦では同じ諫早Bチームと戦い見事に優勝することができました。今回はいつもの強豪平戸チームが不参加のこともあって、幸運でラッキーでした。私自身金メダルは数年ぶりでした。みなさんのご期待に応えられて良かったです。応援ありがとうございました。

岩永 寛一



▲岩永さんの第1投目

熱い戦いに感動！

障害者スポーツ大会が開催されている競技場に入ると、出場者はそれぞれのゼッケンをつけ準備万端の様子でした。周りには知ってる役所の方や事業所の方など、たくさんの応援の方がこられていました。

竹田さんは、12時過ぎからの100m走に出場！2番という好成績！走ってる姿はとてたくましかったです。次は岩永さんの応援に内村アリーナへ。岩永さんのチームはユニカール競技で優勝！おめでとうございます。来年もがんばってください。

池田 秀春

新しい仲間紹介



6月1日からワークスペース木古里に通所しています。渡邊さんや宮田さんと木古里の山の草取りや掃除をしています。

ワークスペース木古里 福田 貞光



4月28日からワークスペース木古里に通所して、ビーズ作品を作っています。朝はJR東園の駅まで25分ぐらい歩くのでたいへんですが、帰りは家の近くまで送ってもらえます。よろしくお願いします。

ワークスペース木古里
 はしもと 橋本 文枝

アンテナショップ

夏のおすすめ商品

これから夏本番。朝から食欲がない時、ヨーグルトにジャムを入れて食べてみてはいかがでしょう。夏のお出かけに、親子でクラフトかごを持ってみませんか。アンテナショップ・タックから、夏のおすすめ商品をご紹介します。

季節のジャム(かたつむりの家)



かたつむりの家のジャムは甘くておいしく、ちょっと形が残っているプリザーブドや皮もいっしょのマーマレードがあります。無農薬の果物を収穫し、完全無添加の手作りジャムなので、安心して食べられるととても好評です。みなさん、季節の果物で作られるジャムを、ヨーグルトやトースト、クラッカーにのせてぜひ食べてみてください。

平古場 晃

お客様の声

お店で「完全無添加の手作りジャム」だと聞き、いちごジャムを買いました。こどもが小さいので、とても嬉しいです。その時にしかないジャムがあるので、次は何を買おうかと楽しみです。

クラフトかご(桜山・スマイル作業所)



スマイル作業所のクラフトかごは色合いやデザインが豊富で、大きさも大小いろいろあります。

桜山のクラフトかごは少し小さめですが、値段が安く800円からあります。また、手作りキットも取り扱っていて、作り方の説明書を見ながら簡単に自宅で作ることができます。

それぞれの用途と値段をよく吟味してお買い求めください。2事業所とも注文を受けての制作もしていますので、まずはアンテナショップ・タックにお立ち寄りください。

森内 久美子

ビスコッティ(B型あおぞら)



イタリアの固焼きビスケットのことをビスコッティと言います。生地にはバター・油など一切使用せず、低カロリーで歯ごたえのいい素朴な味のお菓子です。そのまま食べても、コーヒーに浸して食べてもおいしいです。おやつにいかがですか。

北川 純代

お客様の声

チョコレートのビスコッティにはEXバージンオリーブオイルが入っていて、少し柔らかめなところが大好きです。ブラックペッパーのきいた「スパイシー」は、この暑い夏にくせになりそうな味でした。



日帰り研修

～in福岡 6月28日(水)～



6月28日、日帰り研修で福岡にある就労継続支援 A 型事業所『レストランゆずの木』に行ってきました。店内に入ると「いらっしゃいませ！」の明るい声と笑顔。レストランの中はとても広くて子供たちが遊べるスペースもあり、私たちはバイキング形式の『健康ランチ』を食べました。新鮮で旬の野菜を使った料理が食べ放題！

料理はオープンキッチンで作られ、みなさんが自分の仕事に責任を持って一生懸命働かれている姿を目にすることができました。お客様への接し方や仕事への取り組み方などとても勉強になり、これからの仕事に活かしていきたいと思います。

そして、箸袋に書かれてあった『食べるボランティアさんありがとうございます』の感謝の言葉を、私たちも見習いたいです。 山根 順子



新職員紹介



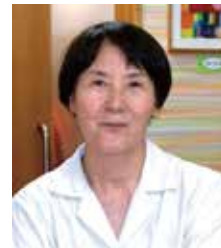
5月からパン販売部にお世話になっていきます。明るく元気で笑顔を忘れず、みなさんと一緒にがんばります。どうかよろしくお祈りします。

ともなが のぶゆき
パン販売部 朝永 信幸



新しくタックの厨房に入らせていただきました。みなさんが笑顔で元気になるようなおいしい料理を作れるよう、努力していきたいです。よろしくお祈りします。

はぎはら みさこ
軽食喫茶タック 萩原 美佐子



タックの厨房で働かせてもらっている荒木です。みんなと楽しい時間を少しでも過ごせるようにしたいと思っています。

あらき ようこ
軽食喫茶タック 荒木 洋子

10/28(土) 第4回木古里まつり 開催します!

緑あふれる森 めくもりある作品展示

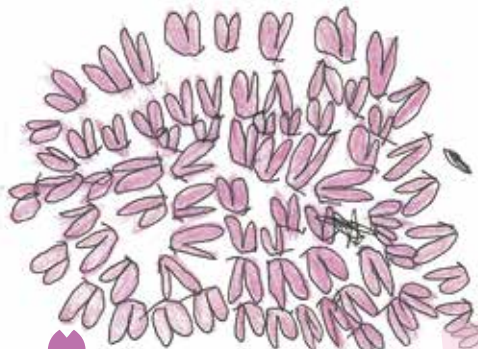


手作り商品の販売

寄せ植え・花束・苔玉
フラワーアレンジ・押し花
手作り鉢・革製品・ビーズ
製品・木工製品・陶器製品
その他

なかま交流会

2017年4月4日(火)
～潮井崎公園(長与町)～



▲『桜』泉 桃子

お花がきれい
でした。
田中 恵

感想を絵に
しました。
楽しかったです。
泉 桃子

満開の桜
おいしい空気
みんなで一緒に
おいしいお弁当を食べて楽し
かった!しあわせ!計画して
くださったみなさん、
ありがとうございました。
横田 幸子

お花見は満開でなくて
少し残念でしたね。でも車の
中から見ていると、たくさんの花が
咲く木が見れました。いつもの
コースではなかったの、ドライブが
楽しめました。スタッフの皆さんには、準備
等々大変お世話かけて、いつも本当に
感謝しています。
才木 真由美

小さな潮井崎公園の
すぐ目の前には、見晴らし
の良い広い長与の海原の
向こう側がとても透き
とおっていました。
坂本 有希

こぢんまりとした公園だっ
たのでのんびりほのぼのと
出来ました。海もあってと
ても気持ち良かったです。
お弁当も大満足!
前田 蘭子

他の団体さんも
いなく、公園全部
貸し切りで、ゆっくり、
自由に春の日を楽しめ
てよかったなあと
思いました。
森内 久美子

長与への
ドライブとても
楽しかったです。
池辺 伸一

遊具とかがあって
楽しかったです。
のぞみ公園は、小
さい時に行きたい
らいました。
廣畑 優喜



お花見の桜が
きれいでした。
田中 克将

今年はずっと違う
場所で海と桜が見れ
てよかったです。
池本 学

花見は楽しかった
です。のぞみ公園の
桜は美しかったです。
竹田 裕美

長与での花見は、
四つ葉を探してみたり
アスレチックでタイヤの
ぐるぐるがおもしろくて、
キャーキャーしました。
デート気分になりました。
ルンルンになりました。
山田 鏡

天気も穏やかで
楽しかったです。
桜もきれいでした。
松尾 修

のぞみ公園の
坂がきつかったです。
富岡 一二

桜を見ながらの
お弁当やビールが
おいしかったです。
木下 正

公園からの海の
眺めがよく、気持
ちよかったです。
北川 純代

花見、来年は行くぞ〜♪
たくさん咲いてる桜を
みたいなあ。
土居 紀美子

大村の桜が
咲いていないのにも
かわらず、長与の桜
はほぼ満開でいい
花見になりました。
宮浦 満

お弁当が
おいしかったです。
永本 隆太

潮井崎公園は風船バレーのバーベキューで何回か
来ていましたが、4月のこんな時期に来たのは初めて
で、桜がこんなに咲いているのを初めて知り改めてい
い所だと思いました。それぞれが桜をツバックにして
写真を撮ったり、キャッチボールなどで汗を流したり
していました。来年の仲間交流会(花見)は、どこにな
るかな!
岩永 寛一

今日は待ちに待った花見。寒い冬を
乗り越え、青空に映える桜。そんな桜
たちの下で食べるお弁当はとてもお
いしい。長与町の潮井崎公園では散策
する人、キャッチボールをする人、桜
をカメラに収める人…。みんなの絆が
深くなった交流会だった。
平古場 晃



三つの願い 作:大賀 誠



私のたった三つの願いを聞いてください。
 美しい地球を壊さないでください。
 平和と自由を奪わないでください。
 かけがえのない友の命を奪わないでください。

フラワーアレンジ教室

9月15日(金)/10月13日(金)

時間; 10:30 ~ 15:00

(都合のよい時間 10分~30分)

場所; タック前

- ・フラワーアレンジ指導料
+ 材料代 1,000円
- ・苔玉づくり 500円

※15日が土・祝日の場合はその前日になります

毎月第4木曜日

時間; 10:00 ~ 11:30

場所; フラワーショップ木古里

- ・指導料 + 材料 1,500円



ワ-クスペ-ス木古里
 TEL: 095-838-8738

2017 アンテナショップギャラリー

8月 『ガラスアートと手作りアクセサリー』
 ブレッチェン

9月 『水墨画と陶器』
 工房 草ぶき

10月 『水彩画と手描きペイント雑貨展』
 ギャラリー向井

11月 『作品展』
 池田 美幸

12月 『押花とレカンフラワー展』
 花サロン Atsuko

☆ギャラリーフロアは無料で利用できます

アンテナショップ・タック

営業は 10時から16時。日曜日定休です。

電話 / FAX : 0957-47-5605

編集後記

▶印刷部へ半年ぶりに戻ってきました。以前勉強していたことが、半年の間にすっかり忘れていました。また一からの出直しです。これからもよろしくお願いします。 岩永 寛一

▶今回、平和について書かせてもらいました。このごろ、日本までが軍事費を増やして福祉医療が減っています。ミサイル一発で何万人の命を救えると思います。 大賀 誠

▶2017年もあっという間に半年が経ちました。毎日多種多様な仕事をさせてもらえて新鮮味があり、やりがいのある日々を過ごしています。日々が勉強、日々の連続の上に未来がある。未来の自分がきっと今よりも成長しているように、地道な努力をコツコツと積み重ねていきたいと思います。

前田 蘭子

▶イラストレーターの技術の腕が上がらないことや根気強さが足りないことなどで、ちょっとスランプです。

坂本 有希

▶世の中なんだか騒然とした雰囲気になってきて嫌な気がします。そんな世の中でもしっかりと軸足を大地に踏ん張りがんばっていきましょう。

藤田 和世志

▶「楽しみにしています。」の言葉を励みに、今回もたくさんのお情報を発信しています。 山根 順子

発行責任者 NPO 法人マンボウの会 庄子 裕子
 紙面編集 ドンキーワールド 印刷部 山根 順子