



マンボウ通信55号

ホームページ <http://www.geocities.jp/manbow7jp/donky2003/>
Eメール manbow1388@yahoo.co.jp

れんぞう パン工房『蓮三』のパン販売開始！ パン部、心機一転がんばります

長年にわたりご理解とご協力をいただきおりましたパン工房『ビス』さんがこのたび閉店され、3月末日をもちまして仕入が終了することとなりました。ご協力をいただいたパン工房『ビス』のマスターはじめスタッフの皆様には、感謝の言葉しかございません。誠にありがとうございました。



わたくしたちは不安を抱えながら、長い時間をかけ、パンを卸してくださるパン工房さんはあるのか足を運び検討し、その決定に苦慮してまいりましたが、諫早市川床にある、パン工房『蓮三』さんが快く引き受けてくださり、4月より『蓮三』さんの天然酵母パンを販売させていた

だくこととなりました。販売を休むことなくスムーズに移行ができましたのも、たくさんの方々のご支援とご協力、ご尽力があったからこそ実現できたものだと思います。ただただ感謝いたしますとともに、心よりお礼申し上げます。

さて、パン工房『蓮三』さんのパンといえどご存知の方も多いと思いますが、少しだけ説明させていただきます。

れんぞう パン工房蓮三さんのこだわりのポイント

- ・自家製の天然酵母ヨーグルト種を使用
- ・国産小麦を使用(ライ麦以外)
- ・砂糖はおもに体に優しいキビザトウを使用
- ・塩は栄養たっぷりの天然塩(シママース塩)を使用

以上のように、体にととても優しいパンです。

パン部メンバーは一丸となって、『蓮三』さんのパンの魅力をお客様にお伝えしながら、販売していきます。今後とも変わらぬご愛顧をいただきますようよろしくお願いいたします。

朝永 信幸

目次

パン工房『蓮三』のパン販売開始！ 朝永 信幸	1
パン部おすすめのパン	2
ちぎりえの世界	3
あなたに教えてもらったことはみんなの心の中に 大賀 誠・山根 順子	4

星の王子さま ~藤田さんのブログから~	5
なかま交流会	6~7
新しい職員となかまの紹介	8
編集後記	8

パン部おすすめのパン



ウィンナークロワッサン (200円)

ウィンナーがいっぱいでおいしいです。 永本

メロンパン (150円)



サクサクなビスケット生地で孫もペロリ！ 花房

シフォンケーキ (150円)

柔らかくて、歯のない私でも食べやすく、甘さもちょうどよくおいしいケーキです。 松尾



カレンズ(大) (600円)



カレンズ(小粒のレーズン)とクルミがたっぷり入った風味豊かな一品です。 天野



うぐいす豆と大納言 (150円)

うぐいす豆と大納言のマッチングがよく、おいしさを二度味わうことができます。 岩永



いもチョコカンパニユ (200円)

さつまいもとホワイトチョコの組み合わせが絶妙!!! 宮浦

ホットドッグ(250円)

パンはもちろん、プリプリのウィンナーがおいしいです。 木下



練乳スティック (200円)

ほどよい甘さと外と中の食感がとてもいいです。 池本



フランスパンのフレンチトースト (200円)



レンジで温めたら、アツアツのできたてみたいでとってもおいしかったです。お客様にもそう言っておすすめしています。 江島

角食パン2斤(740円)



卵・牛乳は使っていません。自分の好みの厚さにカットして食べます。 朝永



お客様の声

- ・材料にこだわって、ていねいに作られているのが感じられるパンですね。
- ・毎週販売に来られるのを楽しみに待っています。

パン工房『蓮三』さんから

・店舗にも、新しいお客様がお越しになるようになりました。「毎週販売に来てもらっているのですが、今日は仕事がお休みだったので、思い切って大村からパンを買いに来ました。」というお客様がおられました。

などなど、嬉しいお言葉をいただきました。

このほかにも、たくさんの種類のおいしいパンをご用意いたしております。ぜひ、「蓮三」のパンをご賞味ください!!!

中村みどりの

ちぎいえの世界

- ◇中村みどりさんのちぎり絵には、やさしさとぬくもりがあります。
- ◇じっと見ていると、こころの中から、おだやかなほほえみが浮かんできます。
- ◇ワークスペース木古里で、ちぎりえ作品に励んでいる中村みどりさんの紹介です。

釘の先でちぎられた2ミリぐらいの小さな色画用紙、のりで貼りつめられた表面はまるでふわふわのフェルトのような感じ です。釘でちぎられたちいさな色画用紙でひとつの作品をつくるのに、約2週間から1ヶ月ぐらいかかります。

今では木古里のなかまの橋本文枝さんのイラストとのコラボで、イルカ（右下）の作品のような生き生きした作品も生まれてきました。作品はギャラリー・タックにもありますので、ぜひ見に来てください。



*右手の大きな釘の先で色画用紙を押さえ、左手で紙をひっぱりながら、ちぎっていきます



ワークスペース木古里からの おしらせ



- 第2回ワークスペース木古里作品展 : 4月 アンテナショップギャラリーで実施
売り上げは16万円あり、目標金額10万円を達成することができ盛況のうちに終わりました。ありがとうございました。感謝！
- 第5回木古里まつりが、11月3日（土）に開催予定
昨年よりちょっとバージョンアップしたワークスペース木古里に来て！見て！感じて！
食べて！お気に入りの植物たちを買って！ね。 ワークスペース木古里の電話 095-838-8738



あなたに教えてもらったことはみんなの心の中に

あなたから学んだ5年間

藤田さんが天国に旅立たれて数か月が経とうとしています。あまりの突然の死に私は涙を流すことができませんでした。今でも私の席の横に来て、みてくれているような気がしています。

藤田さんは心臓病と闘いながら私たち印刷部の技術指導をしてくれたり、印刷物の構成の手直しをしてきていました。そして印刷部の工賃アップのために印刷の仕事をとってきたり、自分の休みの日に職場に出て仕事をしていたことを今も覚えています。

藤田さんは人に優しく自分には厳しい人で、たとえ体が疲れていてもそれをまわりに感じさせない人でした。そんな藤田さんを見て、私も藤田さんの仕事にける情熱を見習いたいと思っていました。これからもいろいろな事をたくさん学びたいと思っていた矢先の訃報でした。

突然の藤田さんの死にドンキーワールドの仲間たちは悲しみを隠しきれませんでした。

でも、悲しんでばかりでは亡くなった藤田さんも安心して天国に行けないと思い、悲しみをこらえながら藤田さんから学んだことや志を仕事に生かしていきます。

今までほんとうにありがとうございました。

藤田さんのご冥福をお祈りいたします。

大賀 誠



◀ 作：藤田 和世志 『太郎と銀』

地域で必要とされる事業所になる

初めて出会ったのがもう10年以上前。「お互いに第一印象はよくなかったよね。」って話したのが、まるで昨日のこのことです。私たちはお互いの意見や想いをよくぶつけ合っていたけれど、『地域で必要とされる事業所になる』ためにがんばる気持ちはいつも同じでした。

たとえ小さな仕事でも大切にし、そのつながりを次につなげていく。この何年もの間たくさんの人たちに助けられ支えられて、多くのいろいろな仕事をさせていただけるようになりました。いつも感謝し、そして信頼を失わないように日々努力する。そう、大切なことを私たちに教えてくれたのは、藤田さんあなたでした。

突然やってきた藤田さんと私たちとの別れ。現実を受け入れることができず、ただただ涙。今でもドアが開いて、印刷部にひょっこり入ってきそうな気がします。

藤田さんのしていた仕事を同じようにすることはとてもできないけれど、今まで広げてくれたつながりをみんなで大切にしていきたいと思います。

空の上から声が聞こえてきそうです。

『仕事はまず依頼者の要望の通り作る。

そして、その他にもう一つ

自分で作ったものを提案する！

人と人とのつながりを大切にし、

地域で必要とされる

事業所になろう！』と…。

山根 順子

星の王子様 ～ 優しさあふれる藤田さんのブログから抜粋 ～

秋の散歩道

日中はまだまだ暑い日が続きますが、それでもそこここに秋の気配を感じることができます。私がよく行く散歩道の中から秋を拾ってみました。私と一緒に散歩をお楽しみください。



ドライブ途中で見つけた柿の木です。甘ガキか渋柿かはわかりません。たわわに実がなっていました。稲刈りもう始まっていた。今年は豊作になりそうです。面白い案山子を発見。パチリ。ハロウィン風？すずきが揺れます。大村湾を望む高台からパチリ。



白木峰はまだ3分咲きらしいですが、ここは一面コスモ～ス！でした。コスモスを見るたびに甘酸っぱい思い出があり、せつないです(笑)



いつもの白鳥。左は雛です。もう一匹いますが、ただいまお出かけ中みたいです。毎年2羽を産みます。



外海サンセットロードから夕陽をパチリ。我ながら良く撮れてると思います？



最後に仲秋の名月。我が家の前から写しました。願い事があつたら一つお願いしてください。きっと叶いますよ(笑)



大村公園、波止付近でパチリ。ここにも白鳥がいた。しかもこの白鳥すごく人懐っこい。この後驚きの行動をする。ワンちゃんの散歩に一緒について行こうとした。見とれてしまってシャッターチャンスを逃してしまった。残念



大串に下る峠から大村湾を望む

ありがとう

突然やってきたあなたとの別れ。120歳まで自分は生きるって言っていたのに…。どうして。涙があふれでてとまらない。でも、そんな悲しみと寂しさが、きつとあてきな思い出にかわっていくはず。冗談をよく言っていたあなた。私たちに愛情を注いでくれたあなた。仕事に厳しかったあなた。

私たちはあなたに伝えたい。
心から『ありがとう』と…。

ドライブするのが好きで、写真を撮るのがとても上手な藤田さん。事業所の写真をいつも素敵に撮ってくれました。私たちを笑顔にさせ、その瞬間をパチリ！

ありがとうございました。



とてもよかったです。ビールも飲めてよかったです。
荒木 勝己

みんなと一緒に楽しくかったです。
相川 章香

みんなと一緒に花見ができてよかったです。
福田 貞光

お天気もよく、みんなでお弁当を楽しく食べました。桜もきれいで、とても楽しくかったです。
平古場 晃

花壇のスミレやパンジーがとてもきれいだった。
久保田 衣璃子

今年の花見はずれたと思いました。だけど、公園に着くと桜はまだ残っていて、十分花見ができました。
宮浦 満

もっと桜が咲いていてほしかった。
井上 清香

天気が続いて、車から見た花がきれいだった。
嶋田 京子

桜は散りかけて葉桜だったけど、みんなでわいわいとしゃべれて楽しかった。
大賀 誠

ロンちゃんと散歩ができて楽しかった。
片山 沙紀

覚えていません。
宮田 実雄

桜の花は少なかったけど、四つ葉のクローバー探しは楽しかった。
山口 郁夫

みんな写真をとって、集まってお弁当を食べて、とっても楽しかったです。
永本 隆太

お弁当をみんなで食べて、おいしかったです。
橋本 文枝

桜の花があんまりなかったので、パーッとしなかった。
中村 美登利

もう少し早い方がよかったですね。今年の桜は早く咲き過ぎた。
道辻 みさと

桜がとってもきれいでした。お酒があればよかった。(ビールは飲んでいたようだけど…)
藤下 清人

お弁当を食べながら、ワイワイがやがやと話が弾み、楽しい一日を過ごせました。
岩永 寛一

みんなと過ごせて楽しかった。
杉澤 辰彦

桜の木と海がきれいでした。帰りの山の風景がきれいでした。
木下 正

ビールがとてもおいしかったです。
渡邊 久光

みなさん元気に楽しく参加でき、海岸ではクラゲの自然な姿も見られ、感動しました。
江島 田栄子

海ではクラゲが一列に並んであいさつしてくれているようで、ガンバルゾーという気持ちになりました。
森内 久美子

春になると桜が咲きます。公園の桜もきれいでした。とても楽しくかったです。
竹田 裕美

あいにく桜の花は満開を過ぎて僅かでしたが、みなさんが楽しそうに過ごし、笑顔をたくさん見れて、とても楽しい一日でした。
朝永 信幸

広い公園の中にはいろいろな種類の花が咲いていて、目の前は青い海。すごいグラデーションでした。
原口 房代

桜はちらほらだったけれど、近くの海のクラゲに感動しました。
小柳 多美子

四つ葉のクローバーを探したり、海にクラゲを見に行ったり、おもしろかったです。
土居 紀美子

写真には写っているけど、まったく記憶にございません。
清田 竜二



なかま交流会 2018年4月3日(火) ~潮井崎公園(長与町)~

ワークスペース木古里の新しい仲間紹介

しまだ きょうこ
◇嶋田 京子

12月1日よりワークスペース木古里を利用しています。アクリルたわしを作っています。木古里に来るのが楽しみです。



ほり さくら
◇堀 さくら

3月に虹の原特別支援学校を卒業して、木古里にきました。ビーズがとても楽しいです。



みちつじ
◇道辻 みさと

1月29日から、ワークスペース木古里にきています。いろいろなことに挑戦したいです。今後、よろしくお願ひします。



いしい とおる
◇石井 徹

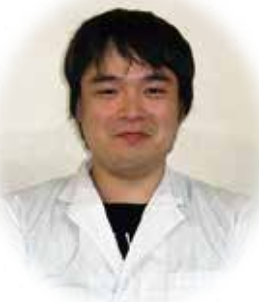
7月2日より利用しています。虹やカラーボールの色塗りをしています。

新職員紹介

ドンキーワールドのパン部メンバーとともに、おいしいパンをみなさまへお届けします。1個からの注文も受け付けていますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



あまの
パン販売部 天野 ゆかり



4月からタックの厨房に入りました。調理師として、皆さまの栄養面や笑顔を考えて作っていきます。よろしくお願ひします。

軽食喫茶タック
せがわ なおき
瀬川 直樹

特定非営利活動法人マンボウの会の事業所

- ドンキーワールド(就労継続支援B型事業所)**
 〒854-0011 長崎県諫早市八天町6-17
 電話・FAX (0957) 22-9569
- タック(ドンキーワールド出張所)**
 〒854-0014 長崎県諫早市栄町3-22
 電話・FAX (0957) 23-2461
- アンテナショップ(ドンキーワールド出張所)**
 〒854-0014 長崎県諫早市栄町3-22
 電話・FAX (0957) 47-5605
- ワークスペース木古里(就労継続支援B型事業所)**
 〒851-0136 長崎県長崎市平間町1217
 電話・FAX (095) 838-8738

オープン 7/20 Gallery タック

地域の皆様が気軽に集える居心地の良い場所

場所はアンテナショップ・タック2階。営業は10時から16時。日曜日定休です。
☆ギャラリー出展や教室等でのご利用など、お気軽にご相談ください。

ギャラリー・タック
電話/FAX: 0957-47-5605

編集後記

▶突然の藤田さんの死を目のあたりにし人の死がどんなに悲しくて切ないものかをあらためて感じます。藤田さんとともに働いた5年間は私の人生の中で忘れられないものだと思います。 **大賀 誠**

▶仕事をがんばらないといけません。絵を描いたり、ヨーヨーキルトを作ったりしています。 **竹田 裕美**

▶4月から印刷部に異動になりまだまだ不安もありますが、みんなが明るく楽しくなるように、笑顔をもっとにがんばります。 **萩原 美佐子**

▶別れがあれば新しい出会いもある。いろいろな人たちとのつながりを大切に、みんなと力を合わせてがんばっていきます。 **山根 順子**

発行責任者 NPO 法人マンボウの会 庄子 裕子
紙面編集 ドンキーワールド 印刷部 山根 順子